DICIEMBRE
Nº54
2011

BATULAXE

Revista de las UTE del Centro Penitenciario de Villabona

DÍA MUNDIAL DEL SIDA 2011
ENTREVISTAS
TALLER DE SALUD
GALERÍA DE MUJERES
VIVENCIAS Y EXPERIENCIAS
XIX ENCUENTROS SOCIEDAD
WWW.UTEVILLABONA.ES

UTE Unidad Terapéutica y Educativa

DÍA MUNDIAL DEL SIDA 2011

Una vez más, como cada año, nos reunimos aquí para celebrar el Día Mundial del Sida, y queremos elevar nuestra voz por encima de los muros de la intransigencia y la discriminación para reivindicar el acceso universal al tratamiento, el cuidado y apoyo de las personas tanto a nivel físico como psicológico, para reclamar la no vulneración de los derechos de las personas que viven con la enfermedad y la concienciación de toda la sociedad en general para romper con la estigmatización y cortarle las alas al Sida.

El pasado mes de Junio se cumplieron 30 años de la publicación de los primeros casos de Sida en los Estados Unidos. Conmemorar tal efeméride obliga a hacer un alto en el camino, echar la vista atrás y recordar la contribución de todas aquellas personas que haciendo del VIH su causa, se convirtieron por necesidad y voluntad propia en los pioneros en la respuesta ciudadana a la epidemia.

Mucho se ha avanzado desde entonces, desde los primeros tratamientos que aparecieron en 1987 con una eficacia relativa y unos efectos secundarios devastadores, hasta las actuales terapias antirretrovirales de gran actividad que permiten una gran calidad de vida haciendo posible la normalización de la vida a todas estas personas.

Aún así, las grandes asignaturas pendientes de resolver son la discriminación, el rechazo y el estigma que están instalados en nuestra sociedad.

La normalización de la enfermedad, la plena intervención social de las personas afectadas distan mucho de lo que sería deseable, por más que los artífices de políticas se empeñen en vaticinar que la cronificación del VIH pondrá fin a la excepcionalidad del Sida. Prueba de ello es que los derechos de las personas con VIH continúan siendo vulnerados, para evitar esto es vital la aplicación de una ley de igualdad de trato que penalice todo tipo de discriminación, desigualdad, exclusión social y laboral, etc.

No basta con las iniciativas que, de forma muy voluntariosa pero casi anecdótica, se estructuran con escasos recursos desde la sociedad civil, a través de organizaciones laicas, ONG'S, y otras, se necesita de la implicación de las administraciones estatal, autonómica y local, a pesar de la crisis generalizada.

Quizás este debería de ser el momento de plantearnos que podemos hacer todos y cada uno de nosotros para mejorar esta situación. ¿Realmente estamos haciendo algo? ¿estamos mirando hacia otro lado?, por ello, creemos que es un buen momento para pararnos a reflexionar sobre el papel que podemos jugar en la lucha contra esta enfermedad, retomando con más fuerza e ilusión si cabe nuestro esfuerzo por informar y sensibilizar a todo el mundo sobre esta problemática, tanto a nivel penitenciario como a nivel social en general.

Para ello, tratamos de hacer de la información nuestro caballo de batalla, esta se articula a través de campañas de prevención y concienciación y por medio de los talleres informativos enmarcados dentro de los talleres de salud que funcionan dentro de las tres U.T.E., dicha información tratamos de que sea lo mas clara y entendible por todos, ya que la ignorancia sobre este tema es nuestro principal enemigo.

Por otro lado, también tratamos de dar soporte psicológico y sobretodo emocional a nuestros compañeros que viven día a día con el VIH por medio de los talleres emocionales, un espacio entre iguales y donde prima la confidencialidad, pudiendo así dar rienda suelta a sus preocupaciones, inquietudes y emocionales, dándoles ánimo, escuchándoles en todo momento y haciéndoles sentir arropados y comprendidos por todos nosotros.

Todo esto, unido al seguimiento que hacemos a diario de la toma de su medicación antirretroviral son las principales actuaciones que desde los talleres de salud ponemos en marcha para poner nuestro granito de arena en la lucha contra el Sida.

Para terminar, y no podía ser de otra manera, queremos desde aquí tener un recuerdo a todas las personas que se han perdido su vida en el camino por causa de esta enfermedad. Que en nuestra memoria estén y que su lucha y esfuerzo por vencer al Sida no caiga en saco roto y nos sirva de estímulo y motivación para ir poco cortándole las alas al VIH, gracias a ellos y a todos las personas que con su visibilidad le ponen cara, nombres y apellidos a esta enfermedad. A todos ellos gracias por su ejemplo, coraje y ganas de vivir.

DAVID ÁLVAREZ ÁLVAREZ

EDITORIAL Y SUMARIO

Un nuevo número de nuestra revista, trabajado con la ilusión de un debutante por mi parte, y en la que espero que todos los compañeros de la UTE os sintáis reflejados. Agradecer desde aquí vuestra inmensa colaboración con todos los artículos que nos habéis facilitado y pediros, a la vez, perdón si no veis vuestras líneas en este número; pero el espacio es limitado y se hace lo que se puede. Me gustaría invitaros a seguir colaborando con **BATULAXE** haciéndonos llegar cuantos artículos estéis motivados para escribir y cuantas cosas queráis compartir. Toda colaboración será bienvenida.

Un saludo y Felices Fiestas compañeros.

Roberto Martínez

SUMARIO

3 Editorial y sumario
4 XIX Encuentros Sociedad
6 La vida en la UTE y vivencias
11 Taller de salud
13 Otras culturas
14 Nueva vida
16 Galería de mujeres
19 Empatizando
21 Entrevistas
24 Visitas a la unidad
25 Familiares y amigos
26 De todo un poco
29 Cine
30 Música
31 Literatura
32 Cuentos y poesías
33 Pasatiempos
34 En Primera Persona
35 XIX Encuentros Sociedad

www.utevillabona.es

BATULAXE, ha sido realizada gracias a la colaboración de los internos de la UTE I ,II y III del Centro Penitenciario de Villabona, y a la aportación de nuestros familiares, amigos y voluntarios, que con su notable presencia han hecho posible una vez más esta publicación. Gracias a todos.
Dirección: Víctor Quiñones y Joaquín López Sanz.
Textos: Roberto Martínez Solís, Alejandro Ramos de Arriba.
Redacción: Joaquín López Sanz, Roberto Martínez Solís y Alejandro Ramos de Arriba.
Diseño y Maquetación: Joaquín López Sanz y Roberto Martínez Solís
Correcciones: Roberto Martínez Solís y Alejandro Ramos de Arriba.
Colaboración especial: Isidro (responsable del Taller de Fútbol)
Profesionales: Chema, Manolo y Pedro
Fotografía de portada: Tasmania (Australia)

IMPRIME TECNOCOPIAS.

CENTRO CÍVICO OVIEDO.

EL FENÓMENO DE LA INMIGRACIÓN EN EL MEDIO PENITENCIARIO

El problema de la inmigración es muy complejo, abarca aspectos jurídicos, sociales, políticos y económicos; pero es, sobre todo, un problema humano que hay que tratar con sensibilidad. Ciertamente. En la raíz de los movimientos migratorios hay un drama humano porque desgraciadamente en el mundo hay miles de millones de personas con problemas de supervivencia sin futuro y a los que continuamente y con total impunidad se les violan todos sus derechos humanos.

La inmigración tiene históricamente una flecha direccional, del Sur al Norte, de los países subdesarrollados a los ricos e industrializados países del Norte, estos últimos encienden sus alarmas cuando los mercados de trabajo no pueden absorber a más extranjeros de los que llegan, es entonces cuando ese problema lo hacen suyo.

En España en los últimos años el problema de la inmigración ha ido aumentando casi exponencialmente y con él, los conflictos sociales, políticos y mediáticos, se ha llegado a crear grandes prejuicios e intolerancias y una gran alarma social.

Es cierto que dada su situación geográfica, España es un primer país de destino para una gran parte de la inmigración, bien sea para quedarse o para trasladarse desde aquí hacia otros países de la unión europea. Un gran número de estas personas que están en situación ilegal o irregular son abocadas a residir en áreas urbanas muy desorganizadas y con elevados índices de inadaptación social, con pobreza, marginalidad y una ausencia de vinculación social, dichas personas son presas fáciles para las bandas del crimen organizado aprovechan su vulnerabilidad y su situación de emergencia, bien sea aquí o en sus países de origen, para utilizarlos y beneficiarse de ellos, como en la trata de blancas, en correos para la droga o como miembros activos de bandas organizadas dedicadas a la extorsión, secuestros, falsificación o robos, etc.

Es muy importante desligar, desmitificar la imagen del inmigrante-delincuente ya que la mayoría de los inmigrantes que se encuentran en España bien sea en una situación regulada, o bajo los términos ilegal o irregular, no cometen ningún delito no son delincuentes, luchan día a día por mantenerse y tener una vida digna. A su vez no se puede obviar el fuerte aumento de extranjeros en los centros penitenciarios españoles, los motivos de este aumento no se pueden simplificar diciendo que hay más inmigrantes y por consiguiente, más de ellos delinquen, hay otras muchas variables que sería bueno revisar:

- a los extranjeros se les conceden muchas menos libertades provisionales que a los españoles acusados de delitos semejantes. La falta de arraigo y de vinculación familiar, son los principales motivos para que cumplan la totalidad de sus penas, sin tener los beneficios penitenciarios existentes.

- cuando se trata de extranjeros, apenas hay alternativas a la pena de prisión. La política de extranjería tiene como principio general que los extranjeros que delincan sean expulsados.

- la escasez de recursos que tienen las prisiones españolas es evidente y de estos, los recursos y esfuerzos que se destinan a reeducar y recuperar a estas personas son casi nulos.

- el colectivo inmigrante no se le puede tratar como un colectivo uniforme sino que es muy diverso en culturas en situación social, familiar y legal. Los distintos idiomas, religiones, tradiciones culturales, distintos valores, o enfoques de la realidad, son barreras a las que si no se les dedica tiempo y esfuerzo no se rompen jamás.

Entran en las prisiones prácticamente en una situación de aislamiento, soledad y desamparo y salen de ellas igual o peor. Los únicos refuerzos que encuentran son personas con su misma situación y de sus mismos países y culturas, personas afines a ellos, con la consiguiente construcción de guetos, en todos los patios de las prisiones españolas se puede ver esto, los grupos de los marroquíes, los grupos de los latinos y los grupos de los países del este europeo.

Este contexto es muy perjudicial, el único amparo que obtienen, lo consiguen a través estos grupos y estos están dirigidos o influenciados por las mismas mafias que los manejaban y utilizaban en la calle.

Este sistema debe de considerarse de una vez por todas obsoleto, dicho sistema estará siempre destinado al fracaso. Aquí en la UTE los planteamientos son totalmente diferentes y las formas de trabajo distintas que en los otros patios de las cárceles españolas. No se pretenden inculcar unos valores culturales en detrimento de otros, ni imponer posturas ideológicas, esto ni es ético ni es efectivo.

El mundo es una suma de culturas, aquí se defienden la existencia de unos valores universales que todos debemos de asumir, como el respeto por las ideas y los sentimientos de los demás, tener en cuenta al otro y respetar su punto de vista, también el respeto a las creencias, se promocionan la tolerancia y se defiende la libertad de expresión.

Continuamente aquí en la UTE se trabajan estos valores y muchos más sin importar de donde eres ni por lo que estas. Los extranjeros en la UTE están totalmente cohesionados con el resto de los internos, se les enseña el idioma, son un colectivo al que se le da prioridad a la hora de recibir una educación básica.

Los/as trabajadores sociales procuran mantener contacto con sus familias bien sea directamente o a través de la embajada para informales de la situación y evolución de sus seres queridos, esto es muy tranquilizador para todos y muy agradecido ya que a menudo el contacto con sus familias es muy difícil. Se les intenta arreglar sus papeles y regular su situación siempre y cuando esta sea posible, se les oferta trabajos remunerados, cursos de formación laboral, se trabajan todas sus problemáticas a nivel individual bien sea de alcoholismo, drogodependencia, etc.

En la UTE existe también un mecanismo para ayudar a las personas que llegan sin ningún recurso económico, a través de las donaciones desinteresadas de los propios internos, estas personas pueden disponer de ropa y de una cierta cantidad de dinero semanal para comprarse tarjetas de teléfono, sellos o lo que ellos necesiten.

De cara a la reinserción, si esta es posible, ya que como hemos comentado la expulsión puede dar al traste con todo el tratamiento y trabajo que aquí se realiza y que a su vez el pensamiento de que uno pude ser expulsado es un pensamiento muy contaminante y desilusionador para la persona que quiera seguir un proceso terapéutico y de aprendizaje, pues bien de cara a la reinserción los talleres de formación laboral que reciben son muy importantes, hay contactos y visitas continuas de diversas O.N.G y otras asociaciones de índole social. También en cuestión de permisos la UTE cuentan con unos pisos de acogida y tutelados por varias organizaciones y que para las personas que no tienen vinculación familiar son de gran ayuda, ya que gracias a estos pueden disfrutar de los permisos que el centro penitenciario les concede.

En definitiva aquí en la UTE para lo único que importan los números es para que salgan los recuentos, a partir de esto los números ya no importan, aquí cada persona tiene su nombre y apellidos, su historia de vida, su situación actual y su problemática y con eso es con lo que se trabaja para que todos tengamos un futuro, pero no cualquier futuro, sino , uno digno.

José Ignacio Sánchez García

GRACIAS POR VISITARNOS

Es increíble que fuera de estos muros, algunas personas nos tengan en consideración e incluso se acuerden de nosotros en alguna ocasión como lo es con los Encuentros con la Sociedad, donde diferentes personas se acercan a vernos, informarnos y animarnos para poder seguir por la buena senda. Los temas son diversos: Talleres ocupacionales, médicos, abogados, jueces, fiscales, empresas, emprendedores, sindicatos y personas desinteresadas. Cada día tocaba un tema diferente de los cinco en total que se tocaban. Al final de cada charla hay una rueda de preguntas por si algo no queda claro. Creo que nos olvidamos que estamos en la cárcel por unos días, estando más en contacto con la sociedad. Pueden aclararnos un montón de dudad. A mi, personalmente, me entusiasmó un chico que había montado su propia empresa cuando salió de la cárcel y, aunque las cosas no le marchen bien ahora en tiempos de crisis, sigue adelante con su proyecto y, para mi, es de admirar y elogiar, siendo Andrés Varela un claro ejemplo de superación. Además, este año, tenemos que recordar que entre otros, hemos tenido de visita en la UTE a un Premio Príncipe de Asturias de la Concordia: El Americano Bill Drayton; por su labor como emprendedor social y de la cual ha podido nacer la UTE.

Roberto Feíto Glez.

UTE = OPORTUNIDAD

Cuando yo llegué desde canarias a la UTE, era una persona desmoralizada, descorazonada, desmotivada y desilusionada; no confiaba en nada ni en nadie, no creía en el futuro porque mi presente era negro, mi corazón estaba negro y mi interior deseaba poder conocer en esos momentos a personas generosas, complacientes, bondadosas, pero pensaba que este no era el lugar más adecuado para encontrar lo que mi persona necesitaba, sin embargo, estaba completamente equivocado. Aquí, en la UTE, volví a ser una persona, un hombre de nuevo ilusionado, creyendo en el futuro e inclusive planeando proyectos. Aquí en la UTE, anidan corazones generosos donde se muestran día tras día expresiones de aliento y el estimulo necesario para superarse a si mismo y, por ello, puedo decir que aquí he renacido y me considero un privilegiado pero, ello no me hubiera sido posible si la UTE no me hubiera dado esta oportunidad y, ante esta realidad, no me sale otra palabra que no sea ¡Gracias!, ¡Gracias! y ¡Gracias!

Ramón Rodríguez Acosta

UN DIA EN LA UTE

Un día en la UTE es una experiencia que no se olvida por muchas razones. Algunas de ellas son los compañeros que cada uno tiene una vida que contar y a la vez unas dificultades que con la ayuda de todos se intentan cambiar. Otras serian sus normas, tan sencillas pero a la vez tan difíciles de llevar a cabo, por nuestra problemática que, sin duda, con el día a día se van cambiando. También tenemos unas responsabilidades para hacernos más responsables de los demás y de nosotros mismos. Luego está la convivencia con el compañero de celda que es un seguimiento el cual intenta guiarte y enseñarte todo lo que esté de su mano pasa así salir adelante. También hay un equipo de profesionales que nos hacen ver nuestras dificultades para así poder cambiarlas, como por ejemplo que olvidemos las drogas, el alcohol y otra muy importante que es que nos acerquemos a nuestras familias y seres queridos.

José M. Romero Cárnica

¿QUÉ ES PARA MI LA UTE?

Es un espacio donde nos cuidamos en salud, veréis por qué. Es un espacio limpio, donde la gente se respeta y las cosas se arreglan y afrontar con el diálogo y no con la violencia. Hay higiene en el módulo, cosa que en otros patios carecen. Nos educamos y preparamos para nuestra libertad, para tener un futuro en condiciones normales, sin drogas ni malos rollos. Con esto no digo que sea fácil, porque el día a día aquí dentro es duro y estando sereno y sin drogas los días parecen dos en ves de uno, pero todo ese esfuerzo se compensa cuando ves que con el tiempo cambia todo a mejor. Ves que recuperas valores perdidos, arreglas las cosas con tu familia e incluso llegas a recuperarla por completo. Todo eso te motiva a querer tirar hacia delante, aprender a ver las cosas desde otro prisma, o al menos así es como lo veo y lo vivo yo. Esta es mi experiencia y os garantizo que a día de hoy, con todo lo bueno y lo malo que pueda pasarme aquí dentro, no me arrepiento de haber venido a la UTE.

Eduardo Álvarez Arandía

ESTO ES VIDA

Mi vida en la UTE ha sido, y es, mucho mejor que en otros patios que he conocido a lo largo de mis condenas. Aquí tienes disciplina, mantienes talleres como los de fontanería, jardinería, electricidad, talleres de salud, azulejos, cuero, vidrieras; te hacen estar ocupado para que nos formemos. Para la instancia en este tipo de modulo te enseñan a enfrentarte a tus miedos, te enseñan a conversar con personas como también, para cuando salgas el día de mañana, poder buscar un trabajo.

La verdad que siempre o casi siempre pensaba que la cárcel seria como antes, ya que en otros patios no hay ni tan siquiera higiene ya que en otros patios no hay ni tan siquiera higiene ya que en los patios mismamente se echan los vasos, colillas, envoltorios y hasta los esputos al mismo suelo donde los reclusos están paseando por donde echan todos los residuos. La UTE es muy diferente a otros patios y le doy gracias al Primer Grado que me busqué en la prisión de Topas – Salamanca, porque si no hubiera conocido esta Unidad Terapéutica, estaría en otros patios haciendo de todo, lo que la mayoría de los que estamos en estas casas hemos hecho, desde el trapicheo hasta…

Gracias por haberme dado la oportunidad de estar en este modulo terapéutico. Primos, chavales, esto es vida y, los otros patios son a la larga nuestra muerte. Le deseo a todos los compañeros salud y libertad; y ánimos para que cambien sus vidas viniendo a los módulos terapéuticos.

José C. García

EL TIEMPO, ÚSALO!!!!

Llevo veintiún meses en prisión, de los cuales ochenta días los pasé en un módulo convencional y el resto aquí en la UTE. Tan sólo los que hemos estado en otros módulos sabemos que la UTE es necesaria dentro de la prisión para los que realmente queremos cambiar, ya que vivir en un espacio sin drogas y donde te pueden ayudar a comprender y gestionar situaciones difíciles, a escuchar, empatizar y a buscar en tu pasado los errores cometidos. Esto es la base para poder empezar a luchar por nosotros cuando salgamos de aquí. El principio, no obstante, fue un poco duro por no comprender totalmente el propósito de algunas de las normas, pues como yo no tenía problemas en cumplir ciertas normas las veía absurdas; pero comprendí que no todos estamos acostumbrados a cumplir lo básico para una correcta convivencia y así una norma que a un compañero no le cuesta a otro sí. Todos tenemos nuestras muchas dificultades, que son diferentes, y a base de querer cambiar y cumplir las normas nos vamos preparando para el día en que volvamos a vivir en sociedad. Personalmente a mi la UTE me ha dado la oportunidad de que yo mismo me la diera a mi también. He comprendido que esto es sólo el principio y que tengo que seguir luchando todos los días por mejorar y crecer como persona. Todas estas cosas son las que he comprendido aquí en la UTE. No sé lo que me deparará el futuro, pero lo que tengo claro es que voy a luchar por cambiar el curso de mi vida. Gracias a todos.

Vicente del Valle Fernández

ADELA

Me llamo Adela, tengo 30 años y soy de Rumanía. Entré en el Centro Penitenciario de Villabona hace cuatro meses aproximadamente y soy interna por primera vez en mi vida. Es fácil expresar en una hoja como te reciben aquí en la UTE, las vivencias entre estos muros y como funciona todo aquí dentro. Pero lo difícil es la cruel realidad, que somos internos y eso es algo que nos marcará para siempre aunque espero que sea para bien. A mi, personalmente, me va a marcar para toda la vida. Es cierto que nunca en mi vida vi ni escuché nada sobre la cárcel y tampoco creí que algo como este espacio existiera. Por mucho que lo cuente, nadie entenderá este lugar a no ser por quien lo vive intensamente día a día. También es cierto que te ayudan a ver la vida desde otro punto de vista, te ayudan en todo lo que pueden y te facilitan otra oportunidad en la vida. Pero siendo realista, para mi es un infierno tanto física como moralmente. El hecho de estar en prisión quema por dentro a cada persona y va matando poco a poco sus sentimientos, porque la distancia que nos separa de nuestras familias y de las personas que queremos no son los kilómetros, sino que es el tiempo que por circunstancias de nuestra vida tenemos que pasar privados de libertad. Quiero dar gracias a todos los que me apoyan y ayudan en mi estancia en la UTE, y más a las personas que crearon este espacio y lucharon por él haciendo posible que yo hoy pueda disfrutarlo. Sin más, quiero dejar constancia de que estoy totalmente agradecida por tener el privilegio de disfrutar de la UTE y de ver la vida de otra manera para el día, más o menos cercano, de mi libertad.

Adela Elena Poiana.

VOLUNTAD

La Unidad Terapéutica y Educativa UTE se basa en la comunicación, en el respeto y la ayuda de todos los compañeros para superar nuestras dificultades. La Unidad la sacamos a adelante entre todos con nuestro trabajo del día a día. Cuando te levantas, lo primero que haces es limpiar tu celda y dejarla colocada y en perfecto estado. Luego desayunas con tu grupo, haces el destino común que te corresponda y acudes al taller que tengas asignado por la mañana. Aquí lo importante es que vayas adquiriendo hábitos y costumbres que no tenías en la calle y así cuando salgas en libertad estés en las mejores condiciones para afrontar tu nueva vida con normalidad y así evites volver a entrar en prisión. Tras la comida y el reposo en las celdas, la tarde vuelve a tener talleres, algo de tiempo libre con los compañeros y tras la cena la subida a celdas para pasar la noche. También hacemos reuniones de grupo semanales en las que cada compañero cuenta sus problemas y dificultades y entre todos se trata de ayudarle. La ayuda es importante, pero lo primero es la voluntad de la persona, porque aquí nadie está obligado; aquí viene quien está dispuesto a cambiar y a trabajar en si mismo y en la Unidad. También decir que aquí los funcionarios son profesionales que nos ayudan en todo momento y están a nuestro lado para trabajar en el cambio. Yo llamaría a la UTE un *Paraíso* dentro de la prisión.

Iván

CAMBIANDO EXPERIENCIAS INCIERTAS

Me llamo Juan y llevo casi 4 años en esta unidad. Os podría contar muchas experiencias en lo que llevo vivido, pero creo que lo más importante en toda mi vida es el cambio que he pegado en estos últimos años.

Siempre pensé de una manera muy diferente, pues no sabia, o mejor dicho, no veía más allá del día a día, ni tenía aspiraciones a nada, no pensaba por mi mismo y actuaba por impulsos. Veía un futuro incierto, sin salida y sin nada que hacer al respecto. Aquí he aprendido a vivir sin algo que en la calle era el pan mío de cada día, las drogas. No sabia que hacer si no estaba puesto, aunque trabajaba y poco más, creía tenerlo todo y en realidad no me tenia ni a mi mismo; aunque estuve tanto tiempo limpio como hasta ahora y eso da mucho tiempo para pensar.

He llegado a alcanzar una confianza en mi mismo muy grande, tanto que hasta la familia me ve muy diferente y con 38 años he aprendido a tratar con ellos pues antes no trataba con nadie o, mejor dicho, no sabia tratar a la gente si no era para mi interés.

Con esto que escribo quiero llegar a explicar que si uno quiere puede cambiar sus experiencias inciertas por unas más ciertas.

Juan Santiago Abad

FUERZA DE CAMBIO

En la vida siempre hay caminos a elegir y obstáculos que superar, pero os voy a contar un poco mis caminos y obstáculos:

Mis caminos, como muchos de vosotros, comienza mi vida, con el que sabréis, el malo por desgracia y cometí algún que otro error. Después de cometer esos errores decidí tomar el camino correcto, pero era demasiado tarde porque, cuando mejor me iban las cosas en casa, en cuanto a amistades y compañías que había logrado cambiar, inclusive practicar un deporte y poder llegar a vivir de el, llegó el obstáculo. Aquellos errores me trajeron aquí, pero si algo aprendí de todo esto es que hay que ser fuerte y mirar hacia delante y, eso será lo que haré en cuanto salga porque nunca es tarde si de verdad quieres y no te rindes. Animo compañeros y espero que seáis fuertes.

Pablo Menéndez Fuego

PASOS ADELANTE

Mi nombre es Ismail, soy de Marruecos y tengo 21 años. Llevo 6 años en España, donde vine para ayudar a mi familia con mi trabajo, llegué debajo de un camión escondido y pasé por varios centros de acogida. Pronto empecé por el mal camino y a fumar porros. Al principio fumaba cuando no podía dormir y con el tiempo y sin darme cuenta me cree una adicción y empecé a fumarlos a diario. Noté el cambio, me volví vago y como no quería trabajar comencé a vender hachís. Como es normal, esto me trajo muchos problemas y perdí todo lo que tenía; me puse a robar hasta en entré en prisión. Entré en el módulo 8 para poder seguir fumando y allí seguía con los mismos pasos y por el mismo camino que en la calle, así que me cansé y decidí venir a la UTE. Cuando llegué, todo me parecía extraño: la limpieza, el respeto, las normas… y enseguida me di cuenta de que aquí podía aprender muchas cosas positivas. Ahora me siento otro Ismail, dando pasos hacia delante, compartiendo lo bueno y lo malo con mis compañeros y así nos animamos y apoyamos los unos a los otros. La verdad es que si no hubiese venido a la UTE siempre sería un delincuente y ahora me estoy dando cuenta de cómo puedo caminar por la vida. Me despido ya, pero ante todo quiero dar las gracias a la UTE y todos los compañeros y compañeras ya que sin todos vosotros esto no sería posible.

Ismail Salmun.

ESPIRITU EQUIVOCADO

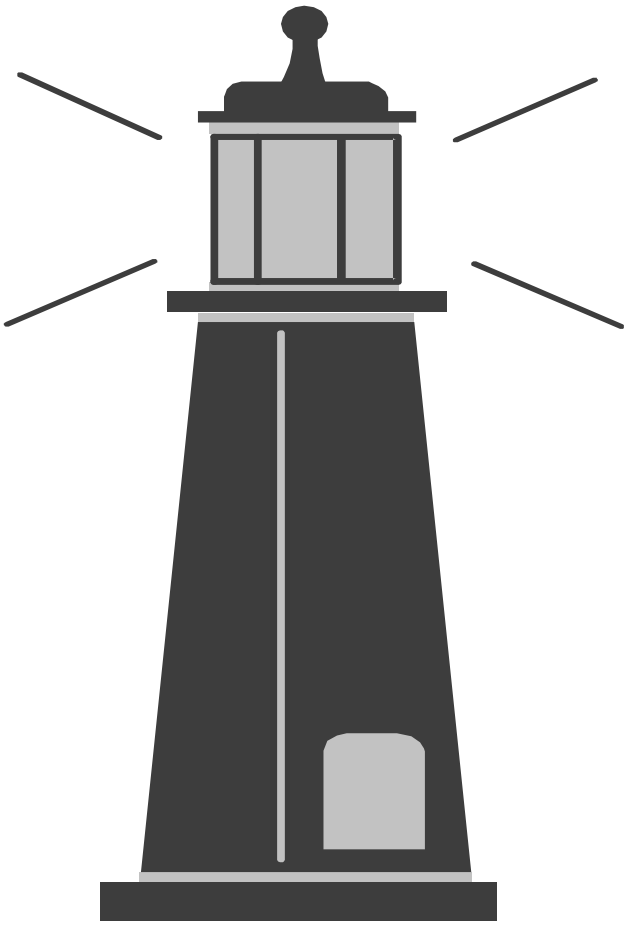
Muchos años vividos con el espíritu equivocado pues buscaba el disfrute en el culto a lo material, a lo físico, a todo lo que puede tocarse; nunca me preocupé de por qué hago esto o por qué hago lo otro, qué razones o con qué fin. Una forma de vivir sin sentido. Ciertamente disfruté de un sin fin de placeres físicos y materiales, con exceso en ambos casos, sin preocuparme de los que me rodeaban. Creía que era autónomo e independiente, pero nada más alejado de la realidad, una realidad que empiezo a ver y a ser consciente de ella aquí en la UTE 2. Realidad a la que no me acerco solo, pues son muchos los que en diferentes ocasiones han propiciado mi paulatino y espero que irreversible cambio en mi forma de ver las cosas. Otra vez digo que son muchos, pues sois todos con los que he conversado o he escuchado quienes colaboráis cada día para que yo empiece a verme y a ver la vida desde otra perspectiva. Empiezo a saber, viviéndolo y notándolo, que sin recursos materiales ni placeres físicos también soy capaz de disfrutar a través del espíritu renovado que quiero dar a mi vida y que llevo semanas practicando mediante sentimientos positivos como la alegría, la amistad y el amor; en definitiva, hacia todos y todo lo que me rodea. No resulta tan sencillo, pero se puede ser feliz, no hace falta ir muy lejos para ello. Yo empiezo a dar sentido a lo que hago. Un ejemplo es esta reflexión; el mero hecho de estar haciéndola ya me da satisfacción y me hace feliz pues hace unas semanas no hubiera sido capaz de tener esta visión de lo que necesito. Gracias a todos, pues sois todos artífices de este proceso mío de cambio. Por último, quiero dedicar esta reflexión a Vitorina, del Taller de Religión, pues son haberla escuchado no hubiese llegado a ella. Muchas gracias.

José Manuel Álvarez Pereiro

EMPEZANDO

Mi nombre es Víctor Sánchez, tengo 23 años y me gustaría contaros algunas de mis experiencias en Villabona. Bueno, como se suele decir todos los comienzos son duros, y en mi caso llevo meses aquí y aún estoy empezando. Es vergonzoso para mí verme estancado y ver que el resto de mis compañeros encamina su vida y yo no. Aquí son capaces de demostrarte que las cosas que has hecho y la vida que has llevado no han sido ni saludables ni positivas. En mi caso, verme así y no darme cuenta de mis errores me hace sentir muchas emociones que ahora no he sentido como por ejemplo rencor, miedo, pena, dolor, angustia… Me siento desmoralizado, quizás no sea le mejor momento para escribir esto, ya que no me siento bien pero creo que en la UTE lo que vives es muy positivo. La gente sufre por ti, te ayuda, te apoya y te quiere; aunque no todo es de color de rosa ya que si tienen que decirte algo que no está bien te lo dicen sin miedo al rechazo porque la intención es ayudarte siempre. Eso es la UTE, saber que te ayudan, que siempre tienes un hombro donde llorar y desahogar, donde las cosas más simples son valoradas tanto para bien como para mal, pero siempre desde la ayuda y con la idea de recuperar nuestra vida en las mejores condiciones para nuestro futuro.

Víctor Sánchez Rumbo



TIEMPO

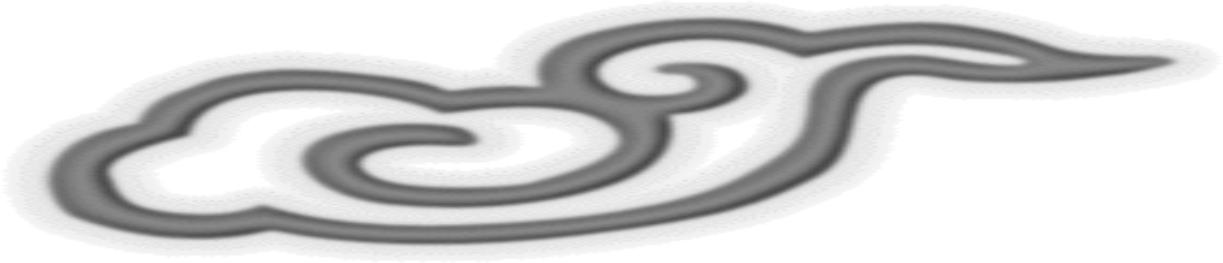
Si algo tienes estando en prisión y en la UTE cono es mi caso, es tiempo. Tiempo para reflexionar, tiempo para arrepentirte, tiempo para cambiar, tiempo para conocerte a ti mismo, tiempo para valorar lo que tienes y que ahí fuera no le prestabas atención….como es mi caso. Así que sinceramente espero aprovechar todo este tiempo para salir de aquí siendo una persona diferente y no caer o tropezar con la misma piedra que me trajo aquí. Espero enmendar mis errores y sacar algo bueno y de provecho de esta experiencia en prisión, habiendo estado alejado de los míos y del mundo en libertad.

Anónimo

Enganchado a los días

Hace 3 años y medio largo llegué aquí pensando en cumplir una condena por algo terrorífico que había cometido, un asesinato. No ha pasado un día sin que tan siquiera pueda olvidar y querer recordar como ha podido ocurrir. He pensado tantas veces en aquella persona, aquella sombra que mi mente recuerda confusa, ¿Cómo podría yo hacer para que ese mal recuerdo se disipe? Se borre, o al menos, que pudiese recordar la totalidad de lo sucedido, porque ha tenido que haber un ¡Por qué!, porque si no, cómo Dios puede permitir tales hechos. Hubo un tiempo atrás donde horas, minutos, segundos, mi mente estaba ocupada pensando el "por qué" de aquel día. He sido tan cobarde en un tiempo atrás, que mi vida no era capaz a encabezar, bebía y bebía, y me creía más valiente, era capaz de cumplir toda la ira y el rencor que llevaba dentro, pero luego en la normalidad yo, el más valiente, no era nada, me escondía dos o tres días sin salir y, de esta manera, iba jugando mi mente y mi corazón, pero llegó el día, ese día que alguien me había dicho… que al final terminaría en la cárcel, si, porque he jugado con la suerte muchas veces y con mi propia vida también. Recuerdo decirme a mi mismo, ¡¡No eres nada José, Nada!! La rabia recorría mi alma porque no he sabido parar circunstancias en mi familia. He sufrido y al mismo tiempo creo que lo necesitaba, pero llegado el momento no he tenido valor, he sido un cobarde que no a sabido parar y pensar en que solo tenemos una vida; ¿Y yo por qué he tenido que quitar una?, ¿Por qué Dios, Por qué? Tantas veces pende que mi vida estaba de más, en este mundo. Cada día que pasaba, me sentía menos y acudía con más frecuencia a por el veneno que me envalentonaba, acudía pensando que ese día iba a ser mejor que el otro y, de esta manera acabé aquí. Pido a Dios que aquella persona esté en la vida eterna, para que algún día pueda mirarme a la cara y decirme "as sido un cobarde". A veces pienso si seré libre algún día y como voy a presentarme ante la sociedad, ¿Seré capaz de mirar a las personas a la cara después de tanto daño? Deseo que Dios me juzgue en su momento porque el sabe que mi deseo era otro. Otro, si, tal vez peor porque era mi vida la que sobraba, pero que tampoco yo tenia derecho sobre ella, solo Dios decide el momento y lugar. Cada recuerdo sobre mi delito, me paro a pensar sin aun comprender el por qué de aquel día, de aquella hora, de aquel lugar; si de alguna manera pudiera volver atrás, Dios mío, como cambiaria mi destino. Tu sabes Señor que te he hablado muchas veces, sabes que quien tentó mi destino está escondido en algún lugar; de todos modos soy consciente del castigo a cumplir, ya que ni persona, ni marido, ni esposo he sabido ser; he sido como Adán, no supe decir que no. Aquel vino, yo pedí vino con casera y seguí, seguí pidiendo vinos uno tras otro, sin contar y sin pensar en lo que podía ocurrir. Tengo que vivir en libertad el tiempo suficiente para maldecir a ese veneno echo alcohol, a ese amigo valiente que ese día hasta me acompañó a cometer un asesinato y luego también estuvo detenido en calabozos con migo, eso si, en ese sentido le tengo que decir "Te has portado bien porque no te apartaste de mi, querías estar seguro de que tu y yo tendríamos un castigo juntos, pero yo te maldigo y te maldeciré el resto de mi vida".

José Ramón Del Rio



Volver con los míos

Me llamo Ignacio Matías Guillermo. Salí de la República Dominicana en el día cinco de Mayo de 2007 rumbo a España. Dejé a mis amigos y mi familia en mi país y emigré a España para buscarme un modo de vida mejor. Pero muchas veces las cosas no son como uno se las piensa. Aunque también teniendo familia aquí, en España, he seguido teniendo dificultades, tales como la falta de trabajo, alojamiento, documentación, etc. Además de todo esto, he tenido que adaptarme a la cultura española, que es muy diferente de la cultura de mi país, aunque hay mucha similitud porque la República Dominicana fue una colonia española. Hoy en día pienso que no me ha valido la pena emigrar a España, porque aquí me he encontrado con las mismas dificultades que tenia en mi país. Llevo aquí cerca de cinco años y no he podido ahorrar ni un duro. He llegado a la conclusión que es mejor estar con la familia y vivir conforme con lo que uno tiene. Esta experiencia me ha enseñado que hay muchas otras cosas en la vida que son más importantes que la búsqueda de dinero. Echo mucho de menos a mis hijos y a mi familia y, ciertamente, seré mucho más feliz cuando vuelva a estar con ellos.

Ignacio Matías Guillermo

PIEZA CLAVE

Para mi el Taller de Salud es una de las piezas claves para el módulo. Desde el se transmite a todos los compañeros, cara al patio y cara al módulo, un sinfín de emociones. El Taller de Salud está lleno de vida. El testigo siempre pasa de uno para otro, nadie es imprescindible estando abiertas las puertas para todas aquellas personas que deseen información e incluso introducirse en el taller.
Desde el taller, transmitimos a la unidad un calor muy intenso donde recibimos con las manos abiertas y arropamos siempre a cualquier persona de cualquier problema que tenga.
Tenemos un control con la medicación cara a la gente que lo necesite. Subir a ver a los enfermos te llena de alegría. Ellos comparten contigo y se les escucha reconfortándote muchísimo. Todos los talleres de salud, de salud informativo, teatro de salud, no hay que perderlos de vista y, desde el teatro de salud transmites mucha ayuda a tus compañeros desde muchos ámbitos y puntos de vista. El Taller de Salud, por lo general, está lleno de Vida.

Oscar Suarez Oliet. Agente de Salud.

APRENDIZAJE

La verdad es que no sé por dónde empezar, os contaré lo poco que yo sé. Cuando entré en la UTE 1 me metieron en varios talleres, y uno de ellos era el Taller de Salud Informativo. Al principio no me hacía mucha gracia ir a ellos y me preguntaba el por qué tenía que ir a aguantar una charla, pero después de ir la primera vez empezó a gustarme. En ellos te enseñan cómo te puedes contagiar de las enfermedades y cómo te puedes proteger de ellas. Además aprendes cosas que no sabías antes, por ejemplo, a combatir las enfermedades, a saber cómo se producen y cómo se contagian. También existe el Taller de Salud Emocional que es donde aprendes a saber vivir con tu enfermedad y donde te das cuenta de que si alguien tiene una enfermedad no tienes motivos para darle de lado, pues las enfermedades no han de apartarte de estar con las personas. También te puedes desahogar con tus compañeros del taller contándoles tus problemas o ti estado de ánimo. En este taller aprendes además de a vivir con tu enfermedad, a vivir con lo demás sin tener miedo a que te rechacen. Aprendes a tener una vida a pesar de tener alguna enfermedad y a no esconderte de las personas que te quieren.

Jacquelin

EL VALOR DE UNA LABOR

Mi nombre es Manel y he estado asistiendo al Taller de Salud desde mi llegada aquí, a la UTE 1. AL principio todo me parecía un poco pesado, pero según pasaron los días le fui dando más importancia ya que se hablaba y se trataban cosas interesantes y muy importantes. Aprendes cosas que desconocías, ya que yo sólo sabía lo básico de cómo evitar la hepatitis o el VIH. Ves a varios de tus compañeros que son portadores del SIDA o de la hepatitis crónica y que lo llevan muy bien y te hacen ver cosas que te ayudan a llevar una vida más saludable y evitar contagios de muchas enfermedades. También ves el interés que ponen los compañeros explicándote las cosas y te quedas sorprendido al ver como un compañero que está preso como tu te explica las cosas con ese interés y haciendo esfuerzos para que todos los que asistimos podamos comprender todas las cosas; y no de la forma que hasta ahora te hablaban los médicos sino con palabras llanas y fáciles de entender. Estos si que es de valorar a los compañeros, porque no es un tema fácil de explicar al hablar de temas médicos y de salud y que además implica también cuestiones personales.

Juan Manel Huertas Román

INFORMACION

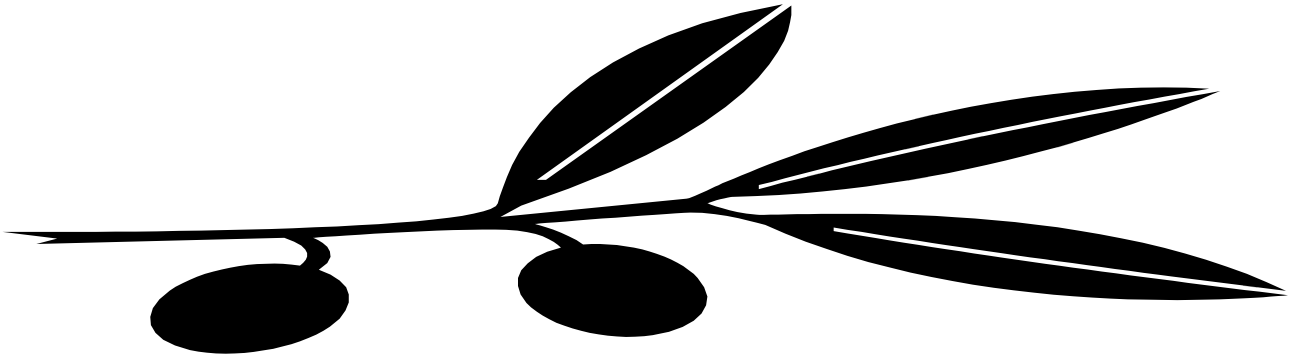
En la UTE hay un programa denominado Taller de Salud que se basa en concienciar e informar a la gente sobre la prevención y el tratamiento diario de enfermedades como el VIH o la hepatitis que existen en el día a día de la Unidad. Valoro mucho este taller y asisto al mismo desde mi llegada a la UTE, así estoy informado y veo de otra manera a la gente que por desgracia está contagiada con estas enfermedades. Por esta razón estoy muy agradecido de la oportunidad que me han dado de asistir al taller de salud y poder aclararme dudas y quitarme temores que pudiera tener por desconocer de estos temas. De esta manera, pienso que es muy útil aquí dentro de la UTE y que debería existir también en la calle como medida de información y prevención de ciertos riesgos y contagios. Así que espero y deseo que este taller siga funcionando y teniendo la misma importancia que ahora tienen dentro de esta Unidad Terapéutica y Educativa porque lo veo como una parte fundamental de este módulo.

Agustín Vázquez

LIBERTAD Y SALUD

Ingresé en la UTE hace tres meses, después de estar otros tantos en otros módulos sin importarme nada más que mi libertad. La libertad que se desaproveché machando mi cuerpo, igual que estuve haciendo esos tres meses en otros módulos si higiene y sin las condiciones de salud y respeto de las que disfrutamos aquí en la UTE. Hoy día, ras más de tres meses en la UTE sólo puedo agradecer el día que entraron dos agentes de salud en el taller en el que estaba y se interesaron por mí. Empecé en el taller de salud informativa y en el emocional. A partir de ahí, empecé a dar la importancia que tiene a mi salud. En el taller de salud informativo se facilita información y conocimiento sobre las enfermedades más comunes que podemos padecer por la vida que hemos llevado y las múltiples maneras de prevención, tratamiento y contagio que tienen. Hay un taller muy especial al que acudo voluntariamente los jueves y que se dedica a los jóvenes de 18 a 25 años, en el que me sorprende que aunque hay cada día más información son ellos los que menos conciencia tienen de los riesgos. Son bastante ignorantes y atrevidos con las situaciones de riesgo y eso me hace pensar en mis hijos, sobre en la mayor que tiene 14 años. ¿Cuándo se darán cuenta de que la salud no es para siempre y que hay que cuidarla? Es uno de los tesoros que depende de nosotros mismo para cuidarlo y protegerlo el mayor tiempo posible. En uno de los talleres emocionales a los que asisto, ya que tengo VIH y nunca había pensado en tratarlo, me encontré muy sorprendido con el calor que en ellos se siente al ver a la gente compartir los sentimiento que les genera día a día convivir con sus enfermedad que, en algunos casos, es la mía también; ver el aliento y la comprensión que desprendía el grupo me dejó con la boca abierta y empecé a plantearme tratar mi enfermedad ya que sabía que ese el lugar idóneo ya que me sentiría arropado y acompañado. Hoy visito en sus celdas a compañeros que están de baja por el tratamiento. Me intereso por su estado anímico y si necesitan algo. Así me siento más útil y ayudo a mis compañeros. Hoy yo soy agente de salud, después de haber visto a tanta gente perder la suya. Hoy comprendo por qué cuando se brinda se dice SALUD.

Castor



Gratitud y respeto

No solemos darle la suficiente importancia a muchas cosas en la vida hasta que las perdemos, bien sea por mala suerte, por algún tipo de desgracia, por dejadez o por egoísmo incluso. Podemos así perder a los amigos, a la familia, la estabilidad y seguridad tanto material como emocional, hasta incluso la libertad que posiblemente sea uno de los vienes más preciados que pueda tener derecho a disfrutar todo ser vivo, y más concretamente las personas. Pero creo que hay algo mucho más importante que podemos perder, y no sólo por las razones que he descrito anteriormente, si no también porque contribuimos muchísimas veces de forma consciente y voluntaria a ello; me estoy refiriendo a la salud. Pues entonces imaginaos falta de salud y privación de libertad a la vez!!! Tremenda y complicada situación. Un cóctel difícil de digerir, e incluso podríamos llegar a pensar que es imposible de asimilar y superar, aunque afortunadamente no es así. Por suerte para mí no es mi caso concreto, puesto que aunque me encuentro en situación de privación de libertad me puedo considerar un privilegiado en cuanto lo referido a la salud, pero no por ello me siento ajeno a algo importantísimo que he podido descubrir aquí donde me encuentro. Y no es más que otro cóctel, pero nada tiene que ver con el anterior, todo lo contrario, se trata de las UTE y el Taller de Salud. Un cóctel que quienes lo estamos viendo y viviendo sabemos de qué se trata y por ello no voy a profundizar ni detallar. Mi única intención y motivo, desde la mayor humildad y desconocimiento ya que no soy componente de dicho taller, es la de expresar mi gratitud e inmenso respeto por los creadores y componentes de dicho taller que creyeron y apostaron por este tipo de espacios que son las UTE y, en especial, la gran ida de crear, fomentar y mantener los Talleres de Salud. Por todo ello, mi más profundo agradecimiento y reconocimiento.

Toño

UN MUNDO NUEVO

Soy colombiano y llevo viviendo en España siete años. Cuando llegué fue muy complicado adaptarme porque todo era nuevo para mí y sentí que no podía aguantar en este nuevo sistema. La vida era muy rápida y todo lo que hacía tenía que ir acompañado de una responsabilidad, y esto me creaba muchos miedos. También descubrí que la juventud de aquí tenía muy poco respeto hacia todo el mundo, incluyendo a sus seres queridos. Esto fue algo que me impactó mucho, quizá sea por mi cultura, ya que en mi país el respeto por familia, seres queridos y mayores es fundamental. Esto hacía que me sintiera un poco extraño, pero había otras coas que me hacían ver otras diferencias positivas de las que tenía envidia. Aquí en España primero van los estudios, luego un trabajo, después un piso o una casa; y cuando se tiene una cierta estabilidad económica e independencia ya se piensa en matrimonio y en hijos. Todo lo contrario sucede en mi país, donde los primero es lo último y viceversa. Esto me hace pensar en que quizá ese sea uno de los motivos que hace que haya tan pocos recursos en mi país. Pero también me siento un privilegiado de poder estar aquí compartiendo vuestra cultura y, por qué no, dándoles a conocer un poco la mía.

Mario Fernando Llanos

REPUBLICA DOMINICANA

La República Dominicana fue descubierta por Cristóbal Colón cuando llegó allí con tres carabelas llamadas la Pinta, la Niña y la Santa María. Empezaron a realizar con los nativos el conocido como truque en el que intercambiaban espejos por oro y plata. La República Dominicana es muy conocida por su conexión entre Estado Unidos y Latinoamérica y es un destino turístico muy importante. A diferencia de otros países caribeños, presumen de su sistemas de Ayuda Social por el que nadie se queda sin comer y se ayudan unos a los otros y se invitan y se fían cosas según cómo les va el negocio. Allí siempre comentan que ni la economía ni la crisis les va a chupar el alma, hay más vacas que habitantes y la vida es muy corta y hay que vivirla. Nuestro turismo es envidiado por muchos países, tanto de América como de Europa. En nuestros hoteles ofrecemos calidad, libertad, viajes, deportes, naturaleza y aventura. Los deporte favoritos de allí son el beisbol, baloncesto y el deporte favorito de la gente en la calle siguen siendo las peleas legales de gallos salvajes. EL galo de pelea es un icono dominicano. Esencia norteamericana con calma caribeña, ese es el núcleo de las finanzas y los negocios de la zona más estable del Caribe, a pesar de sus huracanes y el viento cálido. Un país capaz de inventar el dulce de tomate y un plato típico como es el sancho con tostones es capaz de combinar cualquier cosa. Como su potente industria de biotecnología con la factoría de Ron Brugal que se abastece de la caña de azúcar que se da en la isla. La central de esta industria se encuentra en Puerto Plata, que es muy conocido porque es una zona muy frecuentada por turistas. Los productos típicos son la cerveza, la mamajuana y el cacheo que es una bebida que algunas personas se preparan en su casa a su manera y que fermentan dejándola reposar al sol. En República Dominicana se vive muy bien y en la ciudad de La Vega hay zonas residenciales o barrios de nombres tan españoles como Algarrobo, Limón, Las Canas o Naranjales.

William de Jesús Valerio Palermo

NUEVA Y LIBRE VIDA

Me llamo Juan Carlos, tengo 35 años, soy de Gijón y tengo problemas con el alcohol. Llevo en la UTE tres meses y medio y aquí conocí el grupo de alcohólicos anónimos. Cada grupo tiene un nombre y aquí en la Unidad lo llamamos Nueva Vida. Hacemos reuniones cerradas semanalmente a las que yo asisto. En un principio he de reconocer que me costó reconocer que tenía problemas con el alcohol debido a que soy politoxicómano y le doy preferencia a la heroína y a la cocaína, ya que es más evidente el deterioro físico y psíquico. Pero analizándome y siendo crítico y realista me di cuenta de que en ciertas épocas en las que no he probado esas sustancias las sustituí por el alcohol y no fui consciente de los cambios de estado de ánimo que la bebida me provocaba; me altera mucho y me pone violento. Hasta hace poco yo no le daba importancia a los problemas que el alcohol provocaba en mi persona, pero ahora que hace ya dos años que no tomo nada de alcohol sí que le doy la importancia que realmente tiene. Yo acabé tres programas terapéuticos en los que algo si he aprendido, ya que ahora soy más consciente de mi mismo y me doy cuenta del problema que tengo con cualquier tipo de psicotrópicos. Aquí al principio me reía de que los profesionales hubieran tomado la decisión de meterme en la taller de Nueva Vida, pero con el paso del tiempo me doy cuenta de lo acertado que fue dar ese paso. Durante mis épocas de consumos de alcohol, que fueron desmesurados como todos mis consumos, tuve varios accidentes de coche en los que por suerte nadie resultó herido. Espero aprender de todas las experiencias de todos mis compañeros, tomar medidas preventivas y ponerlas en práctica, cambiar mis hábitos, conseguir hacerme una persona madura, sensata, humilde y con capacidad de percepción. En definitiva, una persona feliz y libre de ataduras.

Juan Carlos García Hernández.

MI PRIMERA VEZ

Os hablo de la primera vez que puedo hablar con mi familia desde un punto de vista razonable, donde ningún tipo de sustancia impida que mis sentimientos sean claros, donde por primera vez puedo reír de verdad y llorar cuando los sentimientos me afloran.

Fue cuando después de tres años en la UTE pude viajar a Tenerife . Ver a mi Madre esperando en el aeropuerto junto a mi hermana fue todo un regalo del cielo, poder abrazarlas y llenarlas de besos es lo más grande que he experimentado en mucho tiempo. Teniendo en cuenta que mi vida anterior solo estaba dedicada a la droga y la delincuencia. Cuando mi madre vio que su hijo no dependía de nada para reír, para hablar o simplemente para dormir, en su mirada descubrí la felicidad, la tranquilidad y la paz en mucho tiempo, ¿sabéis?, en sus ojos lindos ya no había lágrimas de dolor y sufrimiento. Me sentí digno de su incondicional amor. Luego en otro orden estaban mis hermanos, aquellos que con toda la razón del mundo me reprochaban antaño mi forma de vivir, hoy me animan a seguir luchando y valoran el esfuerzo que hasta ahora hice, me animan a que no abandone, y no abandonaré, pues este gozo que hoy tengo me ha costado, pero sinceramente, verme así, y mejor aún ver el rostro feliz de las personas que quiero es una gran recompensa.

Luego está también mi hijo, que ya cuenta con 26 años de edad, un chaval al que nunca le dediqué más de un minuto, un chaval que hasta hace poco se debatía entre la vida y la muerte y que en esos momentos no pude estar a su lado, (la verdad que fue una sensación desagradable) ver que no podía darle ni una gota de sangre, no estar a su lado en los últimos momentos de su vida ahogaban mi alma. Pero gracias a Dios la ciencia y sus ganas de vivir le sacaron de un coma profundo y pude hablar con él, pude abrazarle, besarle y pedirle perdón. Desde entonces la paz reina en mi vida. Solo al regresar, la despedida se hizo dolorosa, y yo estúpido de mi, quise contener las lágrimas y ahogarme en ellas de regreso. Pero esta vez, gracias a Dios las lágrimas no fueron de dolor, si bien no eran agradables, pues me alejaba físicamente de estas personas que quiero, pero nunca me sentí tan unido a ellas.

En definitiva, el permiso fue un premio para todos. Ahora espero impaciente que en otra ocasión pueda volver a vivir la experiencia maravillosa de estar a su lado.

ANTONIO IZQUIERDO

LO CONSEGUIMOS

Como nuevo miembro de Nueva Vida quisiera poder llegar a todos los componentes del grupo y contaros las enseñanzas que de vosotros estoy sacando y que me están ayudando a sumir que el alcohol también formó parte de mi culpa y ayudó a que yo ahora me encuentre en prisión por no haber sabido controlar mis impulsos y mis consumos. Bueno, al menos he tenido la gran suerte de que me trajeran aquí a la UTE. Puedo deciros que al principio, en las primeras reuniones de alcohólicos anónimos, yo me encontraba extraño pues nunca quise asumir que tenía problemas con el alcohol. Siempre me consideré un bebedor social pues lo hacía en fiestas, comidas, acontecimientos y reuniones sociales en las que siempre estaba rodeado de amigos y conocidos y por el medio siempre había alguna mujer. Lo cierto es que bebía casi todos los días y algunas veces en grandes cantidades que derivaban en llegar a casa a altas horas de la madrugada y en un estado lamentable, sin importarme qué diría o por lo que estaría pasando mi familia. Sólo me importaban mis apetencias. Cuando no bebía puedo deciros que era otra persona y procuraba pasar más tiempo con mi familia. ¿No sería que el valor me lo proporcionaba el consumo de alcohol? Pues bien, os diré que todas estas sesiones de grupo están ayudándome a tomar conciencia de que tengo que seguir asistiendo a ellas y os digo que compartiré con vosotros vivencias que espero o sirvan a todos, para animaros también a hacer lo mismo y entre todos darnos cuenta de que el alcohol es una enfermedad y que tenemos que luchar contra ella y sus consecuencias. Aquí no consumimos, pero os pido que el día que os den la libertad sigáis asistiendo a los grupos de alcohólicos anónimos existentes en la calle, que es donde está el verdadero peligro, para conseguir estar sobrios siempre y no recaer jamás. Gracias a todos.

José Platero Acedo

EL ALCOHOL

Yo soy alcohólico, lo reconozco. Soy adicto a esa droga social con la que la gente en la calle suele ser muy tolerante, incluso con el hecho de que tu seas adicto a ella. A diferencia de otras sustancias, se tolera el alcohol porque en mayor o menor medida todo el mundo toma algo y no se ve como otras dependencias. Pero en el caso de los adictos, llegas a consumir tal cantidad de alcohol que ya ves la sociedad y tu vida tan distorsionada que tu mismo vuelves a buscar en el vaso lo que no vas a encontrar ni en ese ni en ningún otro vaso, sólo quieres seguir con tu adicción. La única esperanza que tienes entonces es reconocer tu adicción y tu problema y tratarlo con la total convicción de que vas a luchar contra tu problema y por no volver a consumir como la has hecho hasta entonces. Porque ese consumo te ha hecho perder tu vida, tu trabajo, tu familia, tu dignidad como persona y hasta tu libertad; ya no te queda nada porque el resto te lo has bebido. Por eso, a la próxima persona que trate de invitarme a tomar alcohol pienso decirle: NO GRACIAS, YO YA NO CONSUMO DROGAS.

Ignacio Montoto Suárez

OPORTUNIDAD

Os voy a hablar del grupo que tenemos en la UTE de Nueva Vida.

Es un grupo que nos ayuda a recuperarnos de nuestros problemas con el alcohol. En el contamos nuestras experiencias o andaduras que todas suelen ser idénticas; como se suele decir, un alcohólico entiende a otro y, es cierto. Cuando entré a ser componente de este grupo en el 2006 pensé que era una secta, e incluso, me planteé que me sacaran de este taller. La verdad que en aquella éramos seis personas y con el tiempo y sus experiencias me di cuenta de mi problema y pensaba que el alcohólico era aquel que estaba en el parque con una litrona, pero no es así, me confundí. Este grupo me ayudó a darme la oportunidad de ver mi realidad que era tener problemas con el alcohol. Animo a las personas que se den la oportunidad de asistir y vean si su problema es este.

Un saludo y 24 horas de sobriedad.

Antonio Lucena

ADIOS AL PASADO

El futuro te tortura, el pasado te encadena, y por eso se te escapa el presente. No permitas que las vivencias más o menos traumáticas de tu pasado y los recuerdos mortificantes y desestabilizadores malogren y amarguen tu presente y condicionen o marquen negativamente tu futuro. Ya no puedes seguir rumiando las penas y desgracias que te afligieron. Tienes que aprender a pasar las páginas emborronadas de un ayer poco o nada gratificantes viviendo en plenitud el aquí y ahora de la página en blanco de la manera más gozosa y gratificante que te sea posible. Recuérdate con frecuencia que para conservar y potenciar tu equilibrio y tu paz interior has de esforzarte en vivir como piensas, ser coherente con tu vida y hacer un inventario de todo lo bueno y positivo que te ha sucedido a lo largo de tu existencia. Por mucho que hayas pasado y sufrido, sin duda tienes sobrados motivos para el optimismo y para la esperanza. Todo estará bien si aprendes a diluir en el mar los problemas que se te interpongan en el camino día a día. Tu propósito no debe ser otro que inclinar el platillo de la balanza del bien un poco más cada día a tu favor, movido a partes iguales por el bien que haces a los demás y el bien que te proporcionas a ti mismo. La vida es fascinante, sólo hay que mirarla a través de las gafas correctas.

Laura Álvarez Zapico

EXPERIENCIA Y AYUDA

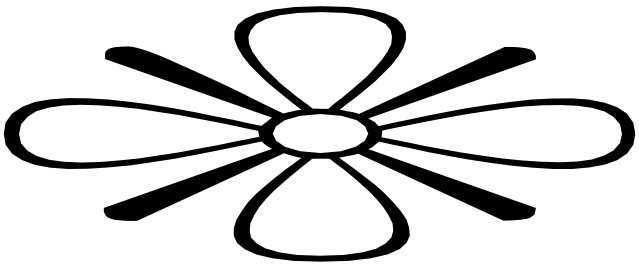
He tenido que verme aquí y pasar casi seis meses en la UTE para darme cuenta de que no soy tan distinta al resto de mujeres que viven en la Unidad. Aquí conviven chicas de distintas etnias, culturas, principios y trayectorias de vida; pero todas tenemos en común el deseo de un cambio de vida y de salir de aquí lo más fortalecidas posible. Todas queremos aprender de esta experiencia y salir adelante. Por ello intentamos ayudarnos y a pesar de algunas discrepancias que pueden surgir, en la galería existe un buen ambiente, respeto y cordialidad. En estos momentos estoy siendo el seguimiento de una chica nueva que me recuerda a mis primeros días aquí, hace las mismas preguntas que yo hacía y tiene los mismos miedos que yo tenía. Le repito todos y cada uno de los consejos que, en su día, me dio mi seguimiento Marta. Me resulta muy gratificante estar ayudando a una nueva compañera de la galería, al igual que en su día hicieron conmigo.

Estela Álvarez Zapico

DESPERTAR

En principio todo es silencio cuando empieza casi con vergüenza a sonar el leve ruido del agua y te das cuenta de que, poco a poco, toda la galería se empieza a despertar. Se oyen las primeras voces de la mañana, y la inconfundible Cadena DIAL con su canción de “son las ocho, son las ocho…”. Eso significa que en cada celda hay dos compañeras duchándose, limpiando las celdas y preparándose para un nuevo día. Los olores se mezclan, desde el poco agradable de la lejía hasta la más aromática de las cremas que identifican a cada una. Cuando nos vienen a abrir rápidamente salimos al pasillo como si dentro ya nos estuviera faltando el aire; hay un poco de revuelo pero enseguida la responsable de la galería hace que todo tenga un orden y un silencio válido para la hora de irnos a desayunar. Cada una de las chicas de esta galería es diferente, al igual que sus problemas, pero la galería inspira el deseo de compartir risas o de mirarse al espejo, lo natural de las chicas. A la hora de la siesta, ya que subimos algo cansadas, el ruido es casi nulo; no como por la noche, ya que después de un largo día hablamos de todo un poco y si hay alguna que está mal por cualquier causa las compañeras nos ocupamos de que sea menos pesado. Poco a poco las voces van bajando y la galería va quedando en su mudo silencio. Ahora cada chica pensará para sí en todo lo que le está pasando y lo que está viviendo, y así poco a poco se ahoga el silencio. Hasta mañana!

Paz González Rayón



JORGE BUCAY

Voy a escribiros aquí un cuento para pensar de Jorge Bucay, para todas las chicas que vivimos en la galería de mujeres.

Quiero que me oigas sin juzgarme

Quiero que opines sin aconsejarme

Quiero que confíes en mí sin exigirme

Quiero que me ayudes sin intentar decidir por mí

Quiero que me cuides sin anularme

Quiero que me mires sin proyectar tus cosas en mí

Quiero que me abraces sin asfixiarme

Quiero que me animes sin empujarme

Quiero que me sostengas sin hacerte cargo de mí

Quiero que me protejas sin mentiras

Quiero que te acerques sin invadirme

Quiero que conozcas las cosas mías que más te disgustan

Que las aceptes y no pretendas cambiarlas

Quiero que sepas...que hoy puedes contar conmigo…sin condiciones

María Díez Álvarez

ASI SOMOS

En un módulo donde la mayoría son hombres, las mujeres que apenas somos 22 destacamos más y es más fácil que estemos en el punto de mira. Eso no quiere decir que demos más guerra, si no que es más fácil fijarse cuando la damos. Tenéis que tener en cuenta también que estamos muy unidas y aparte de compartir con nuestro grupo, compartimos también con el resto de mujeres nuestras alegrías y tristezas. Nos apoyamos mutuamente aunque haya pequeños roces, porque es lógico como pasa en cualquier familia unida o en un grupo de amigos. Somos más fuertes de lo que pensáis, ya que la UTE no es un sitio para una mujer. Funcionamos de la misma manera que los hombres y se nos exige tanto o más que a ellos. Ana, la apoyo, es la primera en darnos un toque cuando las cosas no funcionan como debieran, pero también sabemos todo lo que lucha y da la cara por nostras, además de valorar mucho nuestro esfuerzo. En definitiva, no tenemos ningún trato preferente, tampoco lo queremos ni lo necesitamos; somos independientes y autosuficientes e igual de válidas que los chicos.

Irma Briceño Sánchez

MI VIVENCIA

Parece surrealista que en un lugar como este se pueda aprender cosas buenas para tu vida. He de decir que mi entrada en la cárcel fue una de las experiencias más duras, difíciles y traumatizantes de mi vida ya que tenía conceptuado este lugar como malo y siniestro. Entré aterrada, no podía parar de temblar y de llorar; el pasar por aquel portón, ver los muros tan altos, me costaba avanzar. Dudaba mucho de que fuera posible resistir en un lugar como este. He tenido momentos de ira, dolor, tristeza y sufrimiento, momentos en los que más de una vez me pregunté ¿por qué yo? Llevo siete meses en la UTE y hoy en día voy viendo destellos de luz y las nubes empiezan a disiparse, gracias a mis compañeros de grupo que me están haciendo ver poco a poco los momentos de estar contenta y de sentirme segura se van sumando más y más que los momentos de miedos y melancolías; la desolación y la falta de confianza se van convirtiendo en firmeza. He empezado a permitir que otras ideas pueblen mi mente. Ahora comprendo que en mi pasado hay cosas que no puedo cambiar, pero puedo impedir que manden sobre mi vida y mi felicidad. Puedo ver todo este tiempo tal y como ha sido, un tiempo de crecimiento, de descubrimiento de mi misma y de curación de algunos aspectos de mi pasado. La vida muchas veces no nos da la oportunidad de detenernos a pensar si podemos o no seguir adelante o no, más bien personalmente nunca me paré a pensar y a reflexionar sobre mi vida hasta que no entré en la cárcel. Hoy puedo decir que no temo al fracaso, ya que eso me hará más fuerte y, aunque me cueste reconocerlo, fue muy importante para mí que fracasara para darme cuenta de que muchas veces es necesario pedir ayuda y demostrarme a mi misma que puedo enfrentarme a las inevitables situaciones a las que la vida me va a exponer en un futuro más o menos cercano. Gracias por la ayuda que me aportáis.

Laura Álvarez Zapico

CONVIVIENDO CON LOS HOMBRES

Cuando llegué a esta Unidad no concebía cómo en prisión podían convivir hombres y mujeres juntos, pero a lo largo de los meses que llevo aquí se me hecho una situación normal ya. He aprendido a convivir con ellos como si fueran parte de mi familia. En este módulo, estamos divididos en grupos y las mujeres sólo pueden hablar con los hombres de su grupo. Parece que es difícil no hablar con el resto de los hombres conviviendo en un espacio tan pequeño, pero estando aquí aprendemos a respetar este tipo de cosas. La experiencia con los componentes masculinos de mi grupo ha sido muy buena y, como ya he dicho, son parte de mi familia. Con ellos me he sentido arropada, querida y protegida. Cada uno de ellos tiene sus dificultades, como todos los que estamos aquí, pero todos ellos son grandes personas. Al comienzo de mi estancia aquí se me hacía tarea imposible contarles cosas de mi vida que no admitía ni a misma, pero como ya he dicho es tanta la confianza que te brindan y lo fácil que me resultó adaptarme a ellos que enseguida no tuve problemas por contarles mi vida. Una de las cosas que me sorprendió de esta Unidad es que aquí nadie te mira como si fueses una mujer; eres una persona ante todo y te respetan como a cualquier componente del grupo, sin importar si eres mujer u hombre. Mi experiencia fuera de aquí con los hombres nunca ha sido buena, por eso mi recelo cuando llegué; pero en estos seis menes me he sentido valorada y tenida en cuenta, y por eso creo que en gran parte mi cambio lo debo al apoyo que me han dado. Me marcho de la UTE con el gran cariño que me han dado todos ellos y agradeciéndoles lo fácil que han hecho que sea la convivencia diría con ellos. Gracias.

Blanca Martínez Gil

MI EXPERIENCIA

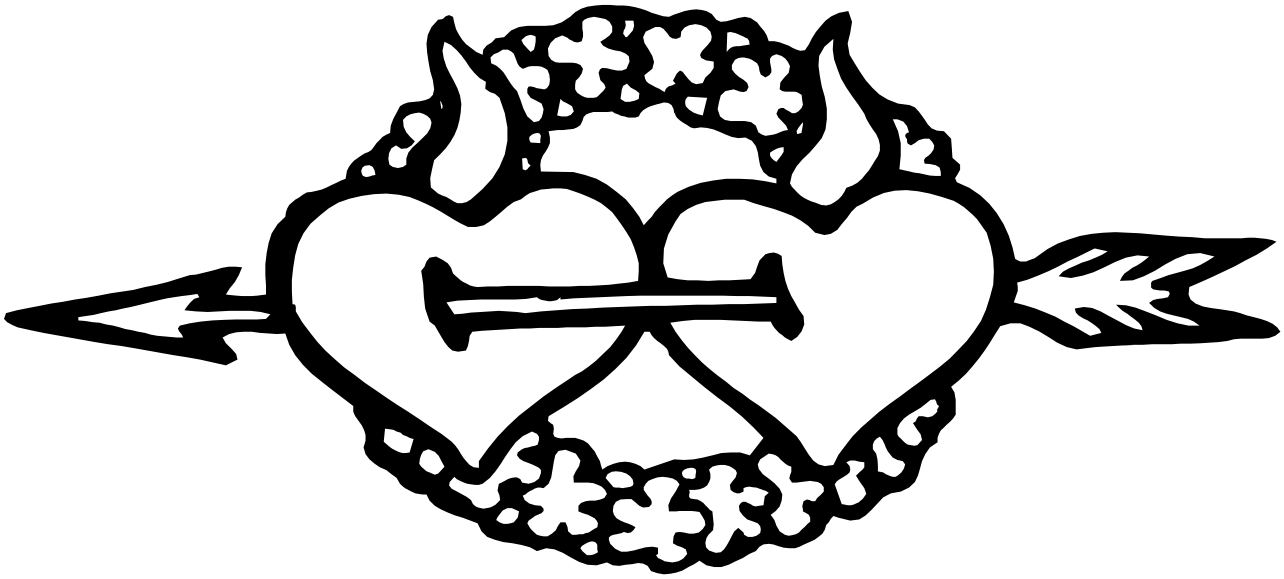
¿Puede haber algo más bello que una mujer? A las mujeres se las denominada el sexo débil, visto desde el punto de vista físico, lo cual no deja de ser un error. Desde el momento en que una sola mujer se sienta amenazada por su marido, pareja o simple amigo hasta el punto de tener miedo, si él la sigue molestando, hace muy bien en denunciarle. Yo volví a esta "casa" por haber molestado a la que fu mi pareja durante muchos años; me equivoqué, cometí un grave error y ella no quiso perdonarme. La molesté hasta... y eso se acabó y le deseo que sea muy feliz y lo mejor este con quien este. Existe el maltrato psicológico y el físico. Yo sé muy bien lo que una madre sufrió porque su marido, que hoy ya no está entre nosotros, era un salvaje. Tal vez yo puede haber mediado para que esas palizas no se hubieran llevado a cabo, pero como siempre fui un cobarde. Los errores se pagan muy caros y las consecuencias son enormes cuando uno se equivoca. Tanto hombres como mujeres deberían ser más fieles, hay mucha gente que se cree que cada persona es su mundo y les encanta, dicen, hacer turismo; pero yo no, yo me debo a la que sea mi pareja ya que para mi lo más importante es la fidelidad. Mi madre sigue sufriendo daños psicológicos por mi culpa. Llevo mucho tiempo en la cárcel, y por supuesto el culpable soy yo, y ella sigue viniendo a verme por lo mucho que me sigue queriendo. Algún día saldré, y cuando ella esté muy necesitada de cuidados, yo no la llevaré a ninguna residencia de ancianos; yo la cuidaré y entenderé tal y como ella lleva haciendo conmigo en los últimos años. El día de mañana, cuando tenga una pareja y ella quiera finalizar dicha relación, sólo le daré facilidades. Me gustaría saber que nunca más habrá malos tratos y así cuando yo tenga una pareja me deberé a ella y desde luego, después de lo aprendido, no le volveré a fallar; y llegado el momento la dejaré partir e intentaré ser feliz, que ya va siendo el momento de que empiece a rehacer mi vida, que no lo voy a tener fácil.

Ignacio Fernández López

AMAR CON EL ALMA

Empatizar con las mujeres. Diría mejor amar con el alma a esas formas especiales llamadas mujeres. Es difícil pronunciarse sobre el amor, el cariño y la empatización hacia el ser humano, pero aun más hacia las madres. ¿Por qué Dios permite tantos sucesos y maldades hacia nuestras madres? Soy un preso que comprende toda clase de delitos pero, el dar malos tratos, humillaciones y muertes a unos seres que hoy por hoy nos cuidan, nos planchan, nos hacen la comida, nos esperan si tardamos, nos dan hijos que tanta felicidad dan en la casa. ¿Cómo entonces podemos perder la cabeza dando muerte y sufrimiento a nuestras madres? Es fácil si tuviéramos respeto por nuestros semejantes, entonces sabríamos distinguir entre hombre y mujer, pero somos nosotros que aún nos queda mucho que aprender, buscamos la maldad, buscamos el acorralar a lo que no nos pertenece, porque nadie pertenece a nadie. Demos libertad y dejemos que la mujer que nos acompaña en nuestro día a día sea y se sienta libre, realizada en la vida. Todo seria mejor si la humildad y el amor reinaran dentro de nuestro corazón. Ya es bastante que el alcohol y drogas, en decimas de segundo, haga estragos. Démonos cuenta del daño tan grande que está sufriendo el sexo opuesto, o sea, la mujer.

Imanol Carbajosa Iglesias



COMPROMISO

Al entrar aquí en la UTE por primera vez y verme rodeado de otros presos, entre ellos mujeres, me parecía un tanto extraño. Pensaba que igual lo habían hecho teniendo en cuenta el delito por el cual yo estaba aquí, ya que me tomé la justicia por mi mano y agredí a una mujer, sin tener en cuenta ni pararme a pensar a lo que había llegado. Nada de todo lo que me había traído aquí tenía nada que ver con EMPATIZAR. También os tengo que decir que, tras meditar los hechos en el tiempo que aquí llevo, me he hecho más sincero, he asumido mis errores y me alegro de las cosas estén cambiando en mí y en mi relación y visión hacia las mujeres. Dejemos de pensar en ellas como si su único cometido fuera procrear, educar y cuidar de los hijos, complaciéndonos en nuestros caprichos y antojos como mujer sin tener en cuenta la gran labor que han venido desarrollando y cada día más desarrollan en nuestra sociedad. Aunque el camino que van recorriendo es cada vez más avanzado respecto a sus derechos e igualdad en la sociedad, tenemos aún mucho trabajo por delante para erradicar el maltrato, la discriminación, los abusos y la desigualdad. Por mi parte, puedo deciros que tendré en cuenta para siempre otra forma de relacionarme y tratar a las mujeres, tratándolas con respeto e igualdad hacia todas ellas como lo que son. Pues mi madre, mi esposa, mis hijas, mis hermanas son mujeres y merecen el mismo trato de respeto e igualdad. Pero sobre todo nuestras parejas, que tantas veces permanecen en la sombra, tendiéndonos la mano cuando más lo necesitamos, incluso sin merecerlo, y no nos damos cuenta de que sin ellas no somos nada, que siempre nos faltará algo. Desde aquí os pido perdón a todas y que esta sociedad cambie por fin, pero con vosotras cerca.

José Platero Acedo

AGRADECIMIENTO

Soy Alfonso, de la Coruña y tengo 42 años. La verdad es que el título de “Empatizando con las mujeres” se las trae, y más para mí que he manipulado y dirigido a mi conveniencia a la mayoría de las mujeres con las que he estado. Podría decir que no sé por qué lo hacía, pero la verdad es que lo hacía porque siempre me he sentido inferior a ellas y mi equivocada manera de defenderme era la manipulación y el chantaje emocional hacia ellas. En los cinco meses que llevo aquí en la UTE de Villabona me voy dando cuenta de muchas cosas y de que al fin y al cabo, y aunque me duela decirlo, yo estaba actuando como un maltratador. Y eso que yo nunca ejercí violencia física con una mujer, pero es que no hace falta levantarle la mano a alguien para darte cuenta de que la estás maltratando. Pero repito que aquí en la UTE, al convivir con ellas, me doy cuenta de que va saliendo mi verdadero yo y descubro que es mi timidez y mi falta de autoestima la que surge cuando tengo a una mujer a mi lado, y esto hacía que mis carencias fueran las que impedían una relación de igual a igual con ellas. Pero gracias a mis compañeras Mª Jesús, Irma, Ana…. Me voy dando cuenta de que puedo vencer esas barreas y limitaciones. Puedo hablar con ellas de mis problemas y del por qué hago ciertas cosas, y así me voy descubriendo a mi mismo y veo mis propios fallos. Actualmente hablo y me relaciono con ellas como con un compañero más, así que sólo puedo dar las gracias desde aquí a todas las mujeres de la UTE por como me han enseñado y ayudado a comprender cómo tratarlas y relacionarme con ellas; me han ayudado a verlas como a un compañero más y me han enseñado mucho. No se me olvidará nunca. He aprendido a trataros como os merecéis, ya que al fin y al cabo sois vosotras las que nos dais la vida. Quiero despedirme dando las gracias a todas las mujeres y pidiendo perdón por todo el daño que he causado.

Alfonso Quintela Martínez

Luis Enrique, Profesional de la UTE

1) ¿Qué le motivó para venir a trabajar a la UTE frente a otros módulos?

Sin conocer aún la UTE me motivaba la apariencia y el trato entre profesionales e internos me llamó la atención. Una vez que la visité me agradó el trato humano y la convivencia que aquí había.

2) ¿Cuánto tiempo lleva trabajando en la UTE?

En la UTE llevo ya seis años, más uno que trabajé en otros módulos.

3) Actualmente la mitad del Centro es UTE y el resto módulos tradicionales. ¿Cómo ve el futuro de la UTE?

El trabajo de la UTE ya está consolidado, aunque se construye día a día. Pero siempre deberán existir otros módulos de lo que podríamos llamar prisión tradicional para aquellos internos a los que no les interesa cambiar. El modelo ideal es de la UTE, pero ha de convivir con otros módulos.

4) ¿Qué es lo que más le alegra o le satisface de su trabajo?

Observar como a las personas a las que intentas ayudar reconocen esa ayuda y ese trabajo y ves sus reacciones positivas.

5) ¿Con qué se queda al finalizar un día de trabajo aquí en la UTE?

Con el bienestar personal que me produce intentar ayudar.

6) ¿Imagino que también habrá momentos de desilusión?

En este trabajo las cosas positivas siempre superan y compensan los momentos desagradables.

7) ¿Cómo describiría la UTE a alguien que no la conoce y que sólo imagina el modelo de prisión convencional?

Como un espacio en el que se promueve el cambio personal del interno y en el que se ha producido ya un efectivo cambio penitenciario.

8) ¿Cómo vive un quebrantamiento o un retorno?

Como una decepción ante una apuesta personal y, como humano que soy, como una gran quiebra de confianza y una dificultad para empezar de nuevo.

9) ¿Cómo mejorarías la UTE?

Con un mayor esfuerzo por parte de la Administración con mayores recursos humanos y materiales. También con más acuerdos con entidades en el exterior que permitieran soluciones individualizadas para cada persona.

10) Una reflexión final

Que la honestidad y el esfuerzo personal merecen la pena si se quiere cambiar y vivir día a día.

Preguntas Flash

Apoyo: Confianza
Compañero: Seguridad.
Confronte: Trabajo Personal
Paciencia: Virtud
Grupo: Familia
Representante: Colaborador
Reinserción: Fin
Objetivo: Vida en Sociedad
Tiempo: Tesoro
Permiso: Ilusión

TALLER DE FUTBOL

Desde primeros de septiembre venimos desarrollando un Taller de Fútbol con el ánimo de profundizar en este deporte que se ha convertido en uno de los símbolos de la cultura actual, al menos en Europa. En un principio, tuvo como escenario el rectángulo del campo de fútbol y desde hace un mes el escenario cambió el escenario de juego por el polideportivo. En ambos escenarios, este taller refleja el mejor espíritu del fútbol: el que tiene como protagonista el balón o, como decía Di Stéfano, “la vieja”. Ella nos ha proporcionado en este tiempo ratos de alegría y placer, y nos ha recordado el tiempo de juego de la infancia al todos, al menos en algunos momentos, nos gustaría regresar. Ella nos ha servido también para recordar que la mejor manera de jugar al fútbol es hacerlo colectivamente y que para eso necesitamos un orden interno que viene dado por la posiciones, y también por intentar jugar fácil, por jugar a pocos toques, por apoyar a los compañeros cuando tenemos la pelota y recuperar posición rápido cuando la perdemos… La práctica de estas ideas sencillas, pero muy importantes, nos va a permitir jugar mejor al fútbol y así disfrutar más de este juego, deporte, espectáculo, o todo a la vez, que tanto nos gusta.

Allí, alejados de egoísmos, fanatismos y mercantilismos tratamos de saborear el fútbol de 11, de 7, de 5, muchas veces en partidillos de corta duración, de volver a los sueños del fútbol que todavía nos alimentan y también de no olvidarnos que estamos practicando un deporte que nos permite mejorar nuestra forma física, algo que consideramos como una nueva riqueza; la riqueza de sentirnos bien, de sentirnos más seguros con nosotros mismos, más jóvenes, de poder hacer muchas cosas porque nuestro cuerpo nos lo permite, de ser más ricos. Sí, más ricos, porque todas esas cosas que acabo de enumerar son riquezas muy importantes que tenemos que saber valorar.

Todo esto lo realizamos los lunes y lo completamos con unos partidos que jugamos en forma de liguilla con equipos de Oviedo y de Avilés los sábados de la segunda y cuarta semana de cada mes, porque también es necesario un poco de confrontación y de pelea, dicho sea con el mejor espíritu deportivo.

El balón seguirá rodando en el taller y seguirá repartiendo aciertos y desaciertos, alegrías y decepciones, pero nunca demasiado duraderas.

Isidro, Responsable del Taller de Fútbol

1) ¿Es la primera vez que vienes a dar un taller a la cárcel?

Sí.

2) ¿Cual fue la primera impresión al tratar con los internos?

Buena, les vi muy receptivos, escucharon con atención las cosas que les dije y se veía que tenían muchas ganas.

3) ¿Te sentiste acogido por ellos?

En todo momento, tienen muy buena actitud y son muy educados y respetuosos.

4) ¿Qué es lo que mas te enriquece de tu trabajo?

Observar que algunas cosas que propongo para hacer son realizadas con entusiasmo, alegría y con gran calidad técnica.

5) ¿Tendrías alguna propuesta que hacer para mejorar tu taller?

Seguro que si, todo en su momento.

6) ¿Qué ventajas y desventajas encuentras trabajando en la UTE?

Me parece enriquecedor, a nivel personal, relacionarme con un grupo de personas que están viviendo una situación distinta a la mía. Siento la satisfacción personal de que mi participación en esta actividad aporta algo. Noto falta de material para poder hacer la actividad más atractiva.

7) ¿Crees en la reinserción?

Sin duda, lo importante en la vida es la capacidad que tenemos de levantarnos. Debemos saber aprender de nuestros errores para mejorar. Hay ejemplos claros de reinserción.

8) Cuándo hablas con alguna de tus amistades de que estas trabajando con internos de la UTE ¿Qué es lo que más les llama la atención?

En general lo he comentado poco y en algún caso he notado indiferencia.

9) ¿Has trabajado en otros módulos?

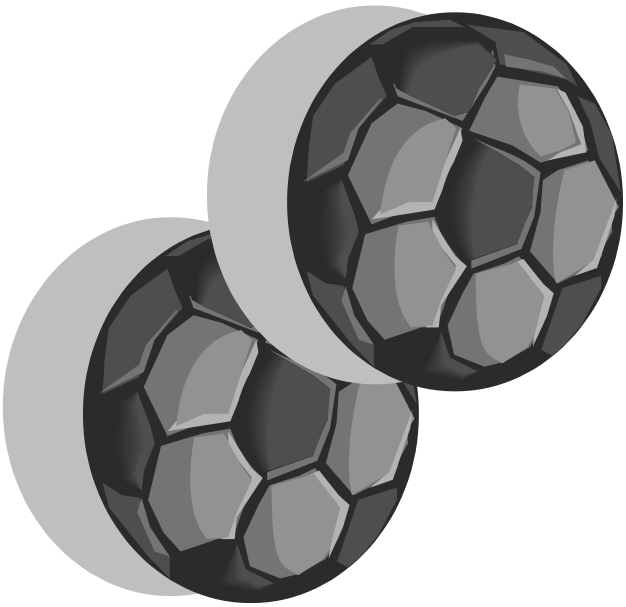
No

10) ¿Cuál sería para ti la prisión ideal?

Lo ideal sería que no hubiera necesidad de prisiones, pero como tenemos que funcionar por el principio de realidad creo que las prisiones deben tener como fin fundamental la reinserción, con un tratamiento para rehabilitar lo más digno posible, con los mejores medios y el personal más capacitado y vocacionado posible.

Preguntas Flash

Responsabilidad: Imprescindible
Emoción: Acumulada
Salud: Riqueza
Libertad: Fundamental
Igualdad: Necesaria
Trabajo: Deber
Dinero: Ayuda
Amor: Incondicional



VOLVERNOS A ENCONTRAR

La primera vez que mi madre entró en el módulo fue en el día de las familias del año pasado. Recuerdo que yo estaba muy nervioso, ya que era la primera vez que la veía desde que caí preso. Me preocupaba como pudiese reaccionar entre tanta gente y si nos podríamos mover con soltura, y es que a mi madre tuvo un infarto cerebral y, desde entonces, estaba postrada en una silla de ruedas y se agobia bastante si hay mucha gente por medio.

Llevaba seis meses en la unidad y ya había tenido tiempo de aterrizar pero todavía no era consciente de mi condena, mas bien dejaba pasar los días y procuraba no mojarme mucho, hacia las cosas bien pero sin resaltar demasiado, más o menos como en la mili.

Aquella noche no dormí nada, estaba tan ansioso por verla…, pensaba que le diría, como explicarle el porqué había acabado en la cárcel, en mi mente repasaba una y otra vez mi "discurso", y sobre todo, cómo iba a hacer para no acabar llorando, o si no, por lo menos, que me viera hacerlo. Llegó el día y, según se iba acercando la hora, más nervioso me iba poniendo, de tal manera que cuando estaba esperando en el poli, estaba que me subía por las paredes, y al final la vi aparecer, acompañada de mi amigo San, mi único amigo verdadero, el que siempre estaba allí, para ayudarme cuando lo necesité, y al que tan poco caso le hice cuando me decía que la puta droga iba a acabar conmigo y como siempre tenía razón, claro. Todo sucedió con una naturalidad que me sorprendió mucho, fue vernos y ambos nos echamos a llorar, pero fue de la alegría que nos daba volvernos a encontrar, un abrazo largo, un montón de besos, varios "te quiero" y sobraron las explicaciones.

Estaba seguro de que se iba a llevar una muy buena impresión del módulo, como así fue; ella se esperaba un lugar sórdido, lúgubre y lleno de gente de la peor calaña y con peor aspecto, pero al encontrarse con la limpieza que reina en la unidad, las flores, gente dentro de las oficinas junto a los profesionales, y sobretodo, al ir presentándole a mis compañeros, se dio cuenta de que no somos "bichos raros", sino personas que, por una cosa u otra, habíamos cometido errores en nuestro pasado y que estamos aquí para cambiar definitivamente nuestras vidas. Eso fue lo que más impactó, el ver a esos padres, esposas, familiares; en definitiva, disfrutar de una tarde en plena armonía y, por unas horas, volver a ser felices.

Por todo esto y muchísimas cosas más le estoy tan agradecido a esta unidad que cambió mi manera de ver el mundo y la de mi madre.

David Álvarez Álvarez

VISITA DE BILL DRAYTON

Con motivo de la concesión del Premio Príncipe de Asturias de la Concordia 2011, Mr. Drayton visitó al UTE y nos hizo unas manifestaciones sobre lo que representa la concesión de este importante premio y su repercusión dentro de lo que significa la asociación que preside. Se mostró muy agradecido por el premio que se le entrega en nombre del colectivo que representa porque todos los reconocimientos para ASOKA son positivos en el sentido de darle una mayor relevancia internacional, conocimiento y expansión que redundará en múltiples adhesiones y en políticas de Estado en tal sentido o, al menos, así lo espera.

Pone de manifiesto que en estos tiempos de confusión económica mundial no cabe la menor duda de que es necesario el impulso de las actividades económicas, la creación de tejido industrial que lleve aparejada la creación de riqueza y empleo por parte del empresariado y de la política económica de los Estado. Pero mantiene que estas actividades han de enfocarse también hacia otra actividad paralela, como es la que deben desarrollar la iniciativa pública y privada cooperando para la reinserción de los distintitos colectivos que, por un motivo u otro, se encuentran en situación de exclusión social. El reto es convertirlos de nuevo en ciudadanos de pleno derecho en todos los sentidos.

Esta idea es la que persigue ASOKA, que pretende llegar a todos y hacer ver a empresarios, a los distintos organismos públicos y privados, y a las políticas estatales que deben reorientarse e incentivar las ideas y la creatividad para la incorporación al mundo laboral y a la vida civil de odas las personas que, por una u otra razón, resultan excluidas o están marginadas. Conseguirá así el empresario un doble beneficio: económico y moral; resultando éste último mucho más gratificante.

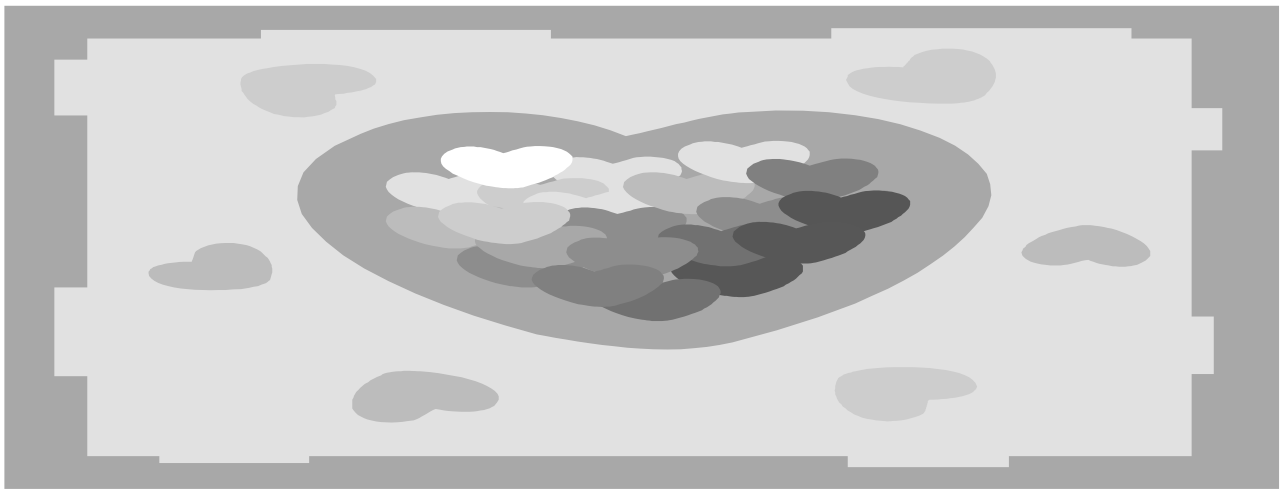
Muchas gracias Mr. Drayton, y enhorabuena.

Santiago Álvarez

ENERGIA POSITIVA

Escribir sobre la familia y los amigos desde un lugar como este, donde me encuentro desde hace diez meses, no resulta difícil pues los sentimientos afloran con facilidad debido a los recuerdos. Espero poder contaros y compartir con vosotros algo que os transmita energías positivas. Después de una vida larga e intensamente vivida, o al menos eso creía yo, pues aunque en algunos aspectos estaba cerca de ellos no era lo suficiente para lo que ellos merecían, tras comprobar lo que ahora están haciendo por mí que me encuentro aquí. Las noches, los paseos por el patio, el compartir con otros compañeros y sobre todo los grupos son momentos en los que te das cuenta del verdadero daño por el que les hemos hecho pasar a las personas por las que sentimos verdadero cariño y amor. Yo como la mayoría prefería la buena vida, sin mirar que muy cerca de mi se encontraban mi esposa y mis hijas. Qué hubiera pasado si hubiera compartido con ellas los problemas por los que estaba pasando… Pues seguramente hubiese recibido consejos y ánimos que me habrían hecho desistir de la situación en la que me encontraba y que yo mismo fui incapaz de asumir. Por todo ello les pido perdón. Por supuesto también a la persona a la que agredí y también a todos vosotros; pero lo que sí os pido es que miréis por vuestra familia que son los que verdaderamente merecen que cambiéis pues es lo más bonito y valioso que tenemos y lo que más necesitamos todos para nuestra reinserción. Gracias familia.

José Platero Acedo



COMPROMISO

No los defraudaré más.

Pienso que la familia y los amigos es una de las cosas más importantes de la vida porque siempre están a tu lado en los buenos y malos momentos.

En mi caso, no tengo amigos, tengo conocidos que no es lo mismo, aunque me hubiera gustado tener un buen amigo con el que poder hablar y poder contarle mis penas y alegrías pero, es lo que hay.

Lo que si tengo es una familia: una mujer que me quiere, que siempre a estado a mi lado y siempre me ha perdonado todo lo malo que he hecho y siempre va a estar ahí para apoyarme; un hijo que me quiere con locura y que para el , soy el mejor padre del mundo; unos padres siempre han estado a mi lado, incluso cuando me enganché a las drogas y lo único que daba era problemas, pero ellos no me dejaron e intentaron ayudarme todo lo que pudieron aunque sin mucho éxito porque mira donde me encuentro, siempre han estado ahí y vienen a verme todos los fines de semana sin pedirme nada a cambio; y mis hermanos, que os puedo contar de ellos, vienen a verme cuando pueden y cuando no siempre le preguntan a mi mujer por mi, me dan ánimos porque saben que estoy en la UTE y que estoy intentando corregir los errores que me trajeron aquí.

Sé que toda mi familia me quiere mucho y no los voy a defraudar más, porque la familia es una de las cosas más importantes de la vida. Gracias familia por ser tan comprensiva conmigo porque nunca os voy a fallar más.

Os quiero

Alfredo Dos Anjos Doval

EL VALOR DEL DINERO

¿Cuánto dinero hemos tirado por el W.C.?

Seguramente te hayas preguntado esto una estimable cantidad de veces, conformándonos después, reconfortándonos diciéndonos (o solamente pensando o por vergüenza) la mítica frase ¡**Qué me quiten lo bailao!**, viéndose esta casi siempre acompañada por la típica opinión o refuerzo en forma de coletilla, para seguir restando importancia a ese despilfarro, **sangrante** de nuestra persona hacia nosotros mismos, quienes nos rodeaban e incluso a los desconocidos, y que reza así **¡A lo hecho pecho!** Que duros, que machos, que… **asco**. Pensad en todo lo malgastado, **¿Cuánto he invertido en condenarme?** Y, **¿Cuánto me ha costado mermar mi salud?**, **¿Y la de mis padres?**, ¿Cuánto me ha costado? ¡Pensad!, **¿Cuánto hemos pagado?**, ¡Pensad!, que hemos estado pagando ingentes cantidades de dinero por perder **Nuestra Dignidad**, ¡Pensad! Que he estado pagando un Leasing por mi degradación física y psíquica, **abonando** puntualmente sin fallar un día hasta **10 cotas diarias de 60€** y pagando los intereses con horas y horas sin dormir, días sin comer, quemando mis neuronas, mis fuerzas, **mi vida**. Y todavía, a veces, nos decimos ¿y si pillásemos toda esa pasta junta? ¡Vaya triunfada! **Despertemos señores** que de ilusiones vive el tonto los cojones. **Aterricemos**, vivamos la realidad, que aun sin dinero seguimos pagando el **Leasing** y aprendamos a administrarnos con lo que con mucho esfuerzo nos proporcionan nuestras familias en la medida que pueden o de sus posibilidades; que habría que tener cara para exigirles nada, aunque como las Meigas, **haberlas haylas**; pero seguro que son tan íntegros que lo hacen por teléfono. Esto a mi entender, se expresa en tres frases hechas, muy comunes y, por qué no, ordinarias: **Sin cojones, caradura, no vas a cambiar en la puta vida**. Valoremos lo que tenemos como la familia, la educación, la higiene, la ocasión de cambiar de vida, la de adquirir buenos hábitos, gente que te escucha, 200 hombros donde apoyarte después de cagarla 1000 veces, otra oportunidad y, por qué no, valoremos el peculio. **¿Peculio?**, **¿Qué es eso?** Otra forma de llamar al dinero, como pasta, parné, cifra, color, verdes, billetes, pelas, cuartos, perres. Que equivocados estamos. Partiendo del peculio podemos empezar de nuevo. Si, empezar; porque **por algo hay que empezar ¿no?**; incluso hacer que se nos valore y sentirnos bien con nosotros mismos. **¿Qué como?** gracias al modo de usarlo, con control y, en ocasiones, de forma altruista. **¿Qué como?** ahorrando, donando, llegando al Miércoles, ayudando a un compañero **(con permiso)**. En resumen, administrándolo **bien** dándole el valor que tiene.

Desde aproximadamente **1700 – 1750** y hasta finales de **1800** principios de **1900**, el **peculio** era el trozo de tierras, la parte de la granja, el número de cabezas de ganado o la parte de cualquier negocio familiar que el padre delegaba en el hijo para que este, a su vez, demostrara sus dotes y sus capacidades, así como hacer ver su grado de madurez; y así aprendería, a la par que prepararse para el día que este fuera el cabeza de familia, o de su familia… **¿Nuestra familia?...**

Si no podemos controlar el gasto en **"Vicios"** (ya que las **necesidades** las tenemos **cubiertas**), con **60€** a la semana **¿Cómo vamos a ser felices y cuidar de nuestra familia con 1000€ al mes?**

Os invito a la Reflexión.

Fºco. Javier Fdez. Fdez

LOS TRES VIEJECITOS

Al salir de su casa, una mujer vio a tres viejos de largas barbas sentados frente a su jardín. Ella no los conocía y les dijo:

-No creo conoceros, pero debéis de tener hambre. Por favor, entrad a mi casa para comer algo…

Ellos preguntaron:

-¿Está el hombre de la casa?

-No- respondió ella -, no está.

-Entonces no podemos entrar- dijeron ellos.

Al atardecer, cuando el marido llegó, ella le contó lo sucedido.

–Entonces diles que ya llegué e invítalos a pasar- dijo el marido.

La mujer salió a invitar a los hombres a pasar a su casa.

–No podemos entrar en una casa los tres juntos-. Explicaron los ancianos.

-¿Por qué?- Quiso saber ella.

Uno de los hombres apuntó hacia otro de sus amigos y explicó:

-Su nombre es Riqueza,- Luego indicó hacia el otro y dijo: -Su nombre es Éxito y yo me llamo Amor. Ahora, ve dentro y decide con tu marido a cual de nosotros tres deseáis invitar a vuestra casa.

La mujer entró en su casa y le contó a su marido lo que ellos le habían dicho. El hombre se puso feliz y dijo:

-¡Qué bueno!, ¡Así que ese es el asunto! Entonces invitemos a Riqueza, dejemos que entre y llene nuestra casa de riqueza.

Su esposa no estuvo de acuerdo.

–Querido, ¿Por qué no invitamos a Éxito?

La hija del matrimonio estaba escuchando desde la otra esquina de la casa y vino corriendo con una idea:

-¿No seria mejor invitar a Amor? Nuestro hogar entonces estaría lleno de amor.

-Hagamos caso del consejo de nuestra hija. -Dijo el esposo a su mujer. –Ve afuera e invita a Amor a que sea nuestro huésped.

La esposa salió fuera y les preguntó a los tres viejos:

- ¿Cuál de ustedes es Amor? Por favor, que venga para que sea nuestro invitado.

Amor se puso en pié y comenzó a caminar hacia la casa. Los otros dos también se levantaron y lo siguieron.

Sorprendida, la dama les preguntó a Riqueza y Éxito:

-Yo solo invité a Amor, ¿por qué también viene ustedes?

Los viejos respondieron juntos:

-Si hubieras invitado a Riqueza o a Éxito, los otros dos habrían permanecido fuera pero, ya que invitaste a Amor, donde quiera que el vaya, nosotros vamos con el porque donde quiera que haya amor, hay también riqueza y éxito.

Alfredo Viña Suarez

QUIÉN SOY?

Soy un viejo desalmado, soy todo dueño
Voy y vengo, a donde y cuando quiero
No soy nadie, a nada pertenezco
Soy el juego al que jugar, donde
Antes era pieza, ahora soy tablero
Soy la cuna mecedora de la falsa tranquilidad,
Una moraleja sin proverbio
Soy humo soy el disfraz, elijo el que quiero
Hoy el de ángel tierno mañana demonio tormento
Soy un cálido lugar rebosante de sombrío frío invierno
El que exige un latido más en un corazón desierto
Soy el creador de lo capaz, soy todo dueño
Primitivo poseso todo un cuenta cuentos
Ambiguo historiador de la variedad todo un digno veneno.
Soy el Don que va detrás de cualquiera de mis siervos
Los lleno de futilidad, a cambio de todo su tiempo
Soy tu Peter Pan con un bozal y un cencerro
Yo soy el disfraz, la verdad encerrada en el misterio
El orador del bien y el mal, soy el Puto Credo
Soy tu realidad, digo quien eres porque te cuento
Un latido más perdido en un trozo de hielo.
Yo soy el auténtico Don Juan
Un camicace me dice muy triste al pasar
Que las niñas bonitas ya no pagan dinero
Que no engañen al que va a claudicar
No existe lo que no tiene precio
A cada precio un valor, a cada valor un siervo
Soy camino de ansiedad con destino a lo incierto
Por mi todos han de pasar, tu ten cuidado elige bien tu precio
Soy tu calma y tu tranquilidad
Soy lo que tú haces conmigo
A ti me presento, yo me llamo **dinero**

José Ignacio Sánchez García

UN VIAJE

El cine es el conocido como séptimo arte y yo creo que es una representación de la vida real. Cada película es una parte de la sociedad en la que vivimos; en la ilusión, en el amor, en los sentimientos se mezclan en una proporción que hace que cada persona afronte los momentos de una forma diferente. Por eso, existen diferentes tipos de cine que gustan a todos los públicos, siendo lúcido como nos transportan a bellas ciudades, así como a la naturaleza salvaje o a cualquier paisaje que gracias al séptimo arte es una viaje a través de la historia y así podemos conocer realidades sociales diferentes que cada uno interpreta a su manera. Pero siempre nos hace reír, llorar o ilusionarnos con fantasías. Es decir, junto con la literatura de la que muchas veces se nutre, es el transporte que nos hace viajar a cualquier lugar del mundo sentados cómodamente en el sillón de nuestra casa.

Ramón Luis

DOS CINEFILOS

¿Qué puedo contaros del séptimo arte? Pues algunas cosa, por supuesto. No sé a vosotros, pero a estos dos narradores les encanta llegar por la tarde-noche y coger el mando para ponernos a revisar la programación, pero sobre todo para ver qué película vamos a ver. Además, hoy en día no tenemos el gran problema de tener sólo dos canales, y como todos sabéis, ahora tenemos infinidad de opciones para hacer de la noche una buena sesión de cine. A quién no le gusta ver un Brave Heart, una de Van Dame, una de miedo, una de risa….. Por ejemplo, te aburres un fin de semana, con la tecnología que nos rodea ahora podemos ir a una sala de cine y ver una película, y encima en 3D que es una maravilla. Cuántas familias siguen cogiendo a sus hijos y deciden ir al centro comercial y tras comprar sus entradas van a comer una hamburguesa y así se lo pasan bien todos juntos. O también llega uno después de acabar su jornada laboral y tras cenar se sienta en su sofá con unas palomitas para ver la película deseada. En definitiva, aparte de que estos narradores sean muy cinéfilos, tenemos que reconocer que el cine nos ha dado a todos muy buenos recuerdos, quizá también algunos tristes, pero así es el cine. Y que no nos falte.

Jonathan y José

EL CINE ESPAÑOL

Hoy en día, el cine español, se encuentra en una posición exquisita comparado con otros tiempos atrás, ya que de esos años hasta ahora, han salido directores y actores de renombre en la industria del celuloide. Ahora es más normal encontrar entre los galardonados de los premios del cine y sobre todo el que más importancia tiene a nivel mundial “Los Oscar”. Algún español no solo estuvo propuesto, si no que algunos llegaron a ganarlo como la pareja de Penélope Cruz y Javier Bardem. Eso indica que poco a poco nos vamos acercando a esos monstruos americanos que tienen muchas ventajas al depender de más ayudas económicas, patrocinadores que invierten cantidades de dinero y facilitan su trabajo, cosa que aquí por desgracia no ocurre. Por eso tiene mucho mérito que cuando están propuestos para algún premio a director, actriz, actor, guionista, etc. si se encuentra algún español entre ellos, aunque no lo gane, tiene una importancia muy grande para el cine español, pues demuestra que está creciendo. Con esos pedazos de profesionales que tenemos en ese mundo que te hace reír, soñar y, porque no llorar, aprovecho esta oportunidad que me dan en este artículo para dar las gracias al cine español.

Manuel Albino Riera Hevia

ENTRETENIMIENTO

Bien es cierto que el medio de comunicación y entretenimiento de nuestros días es el cine. Pero para mi, en la situación en que me encuentro, me distare y agudiza mi ingenio dentro de la UTE. Hay muchos tipos de cine, pero a mí los que más me gustan son los de acción, debido a que me hacen estar más atento a la pantalla y consiguen evadirme de la realidad en la que vivimos. En esta vida todo tiene un fin y yo trato de sacar un mensaje positivo de las películas que veo. Es de agradecer a la Comisión de Cultura que cada semana se interesa por ponernos una nueva película para que la disfrutemos.

Manuel

LARGA VIDA AL ROCK & ROLL

“Es solo una canción y me siento mejor” Así dice Rosendo en una de sus canciones y estoy muy de acuerdo con el porque hay días que me levanto y no me aguanto ni yo mismo, pero escucho alguna canción y parece que cambia mi estado de animo, me hace ver las cosas de otra manera. Buena verdad es la que dice que la música amansa las fieras. También hay veces que ocurre lo contrario, hay canciones que no me gustan nada y las están poniendo todo el día en la radio, la tele, etc. y parece que cada vez que las escucho me pongo de mala leche, me agobian. Mis gustos musicales son los siguientes: Los primeros y sin lugar a dudas Metallica, también me gustan Skid Row, Led Zeppelin, Red Hot Chili Peppers, Deep Purple, Jimi Hendrix, Los Suaves, Pereza, La Fuga, Anthrax, Helloween, Judas Priest, Extremoduro, Platero y Tu, Marea, U2, AC/DC, King Diamond, Guns n’ Roses, Testament, Rosendo, Dover (de antes, no ahora que hacen… no se muy bien el que), Megadeth… y muchos más que ahora no recuerdo. Como podéis ver, tengo un estilo de gustos definido y claro, lo que no significa que no me gusten otras cosas (Amaral, El Canto del Loco, Joaquín Sabina…) pero de estos solo algunas canciones. Por ultimo hay cosas que no soporto como el reggaetón o el flamenco, me parecen aburridos y sin sustancia. En fin amigos, que me quedo con una frase:

“LARGA VIDA AL ROCK & ROLL”

Fran F.

LEGADO CULTURAL

No se si os ha pasado alguna vez, pero yo escuchando música logro evadirme del lugar donde estoy. Depende de que canción escuche me trae unos u otros recuerdos, me acuerdo de gente, lugares, sitios, situaciones… ¿Quién no se acuerda de esa canción que le recuerda a su primer amor? Unos recuerdos son buenos y otros no tanto, pero lo que esta claro es que consigue que por un momento logre escapar de aquí.

También a veces pienso en que hay canciones que escuche aquí por primera vez y que por lo tanto cuando las escuche en la calle me recordaran este sitio, a gente de aquí.

Hay temas que al escucharlos me alegran y me hacen sentirme bien, en cambio hay otros que me entristecen. Sea como sea, no cambiaría la música por nada, porque hasta en mis peores momentos siempre me ha acompañado, es una amiga que jamás me ha fallado.

A parte la música nos habla de los momentos que se viven en cada época, de las preocupaciones de la gente en cada momento, de sus sentimientos, de su vida. Se puede decir que es un legado cultural.

Para terminar me gustaría recordar una frase de una de mis canciones favoritas, dice así: ***“Pero cuando se aprende a llorar por algo, también se aprende a defenderlo” (Barricada)***

FRAN F.

EL PODER DE LA PALABRA

La literatura consigue por mediación de las palabras la belleza y lo transmite mediante las obras literarias. A los escritores les une la universalidad de sus mensajes y la belleza incontestable de las palabras que han sabido crear. Los escritores usan la escritura como un revulsivo para despertar las conciencias dormidas, escriben palabras hirientes, frases excesivas, vocablos escandalosos, dan la vuelta por completo a la realidad. A veces se trata de una ingeniosa venganza personal del autor, como la famosa descripción de "Francisco de Quevedo" de una nariz pegada a un hombre. Otras veces se trata de defender por encima de todo los principios de un movimiento, de una idea, como el surrealismo de "André Bretón". En otros casos se trata de provocar al lector con una temática considerada "Tabú", como hizo "Henry Miller" con el Sexo. El fuerte poder evocador de una narración es un regalo repleto de experiencias ajenas que termina por fundirse con nuestra propia vida. Los personajes son, pues, los portavoces de todas estas capacidades potenciales de la literatura. No es extraño, por ello, que intentemos imaginarlos en la vida real, trasladarlos a nuestra realidad cotidiana, o incorporarlos a nuestros recuerdos y que lo consigamos con frecuencia. Tampoco es extraño que nos encariñemos con ellos, o que los odiemos con todas nuestras fuerzas. Son sentimientos que no pueden ser correspondidos, pero que la escritura tiene la capacidad de hacer revivir cada vez que nos enfrentamos al texto. En muchos de los casos, se trata de personajes que representan una cualidad humana, un prototipo; en otros, son simplemente hombres y mujeres que podríamos encontrarnos por la calle. Pero a diferencia del mundo real, en la literatura también pueden vivir seres monstruosos, animales y personajes legendarios. Luego tenemos el universo de la poesía, de la lírica y de los poetas, que es uno de los más desconocidos de la literatura universal. Es la expresión poética donde las palabras, concebidas como algo material, hecho tal vez de sonido y de matemática, se pone al servicio de nuestro cerebro para expresar pensamientos, emociones, sueños, etc. Para expresar, en fin, lo que pudiera parecer inexplicable. La asociación de paradojas, contradicciones, la creación de figuras poéticas, las rimas, el rígido corsé de un soneto, la escritura automática y las asociaciones libres, todo es válido en la poesía contemporánea, siempre que sea capaz de producirnos, con un escalofrío, complicidad con el autor; siempre que nos abra la puerta a un sentimiento desconocido a que nos haga reconocer una emoción perdida entre los pliegues de nuestro pasado. Al cabo, siempre que nos emocione, como me gustaría que así fuese después de haber leído estas letras que os escribe un compañero que gracias a la UTE, ha penetrado en la literatura a través de los libros, los cuales no degustaba desde hacia muchos, muchos años. Os invito a enriqueceros de una forma amena, tanto cultural como intelectualmente e introduciros en un mundo maravilloso como es "La Literatura".

Alberto I. De Castro Salinas

EL PRINCIPITO

Antes de comenzar con mi artículo, quiero invitar a todos los compañeros de la UTE 2 a leer. Hay libros para todos los gustos en la biblioteca de la Unidad y si no lo hubiera, podéis estar tranquilos porque haré todo lo posible por conseguirlo en la biblioteca central. Mi invitación a leer es el mejor regalo que os puedo hacer como responsable de la biblioteca, a mi me sale gratis pero el regocijo que sentiréis si dais con el libro apropiado no se podrá pagar, porque cada libro es un mundo. Yo este año el mejor libro que he leído fue gracias a un compañero que me lo prestó y que actualmente ya no está en la Unidad. El libro en cuestión es "El Principito" y su autor es Antoine de Saint – Exupery. El libro me lo habré leído unas veinte veces y espero podérmelo leer otras cuantas veces más. Es un libro mágico y muy especial, podéis leerlo tantas veces como queráis porque dependiendo de vuestro estado emocional le podréis ir sacando distintas enseñanzas. Cada página, cada dibujo, cada incidente y cada diálogo entre los personajes es un mundo que os transportará a vuestra niñez. Os lo recomiendo. En una de las brillantes parábolas que utiliza el autor hay un diálogo entre El Principito y un zorro y más o menos dice así:

Adiós – dijo el Principito.

Adiós – dijo el zorro. Te contaré un secreto, no se ve bien sino con el corazón, porque lo esencial es invisible a los ojos.

Acordaos compañeros: "Lo esencial es invisible a los ojos"

Juan María Medina

EL LIBRO ALIADO

Tengo que decir que como la mayoría de las personas que están aquí, hasta antes de estar yo aquí, veía los libros como ese objeto que adorna la estantería o sirve de calzo para esa pata de la mesa que está coja. Pero tengo que admitir que en estos momentos soy un gran lector y un gran adicto a ellos. Desde que estoy en estos muros he encontrado en los libros un gran aliado y entretenimiento para vencer el aburrimiento y la soledad, grandes enemigos aquí dentro. Cuando coges y abres un libro y te pones a leerlo, viajas a sitios y vives experiencias que solo un libro te hace sentir. Cuanto más lees, más quieres leer y, gracias a los libros, cada día salto los muros y voy donde yo quiera; a un planeta desconocido, en un barco pirata o incluso viajo al antiguo Egipto. Es muy emocionante y agradable y, tengo mucho que agradecer a los libros, reconociendo que me he convertido en un gran apasionado de ellos.

Axel Fanjul

PERDI UN PODER…..

Con qué poder yo te encontré
Qué supe yo hacerte para serte fiel
Cuánta paz tú podías guardarme
Sola, y tu sola, y toda tu
Has asistido a esta vida en soledad
Tan ser para perderte entre otra piel
Qué poder hacer cuando dejo sin querer
No por querer te olvidé
Si no que al olvidar supe quererte de verdad
Mi amor, sin dueña te contengo
Y sin un yo tan firme como antes te obtengo
Y sin querer quererme por tu adiós siempre me muero…

Óscar López Bartolomé

DOS CORAZONES ROTOS

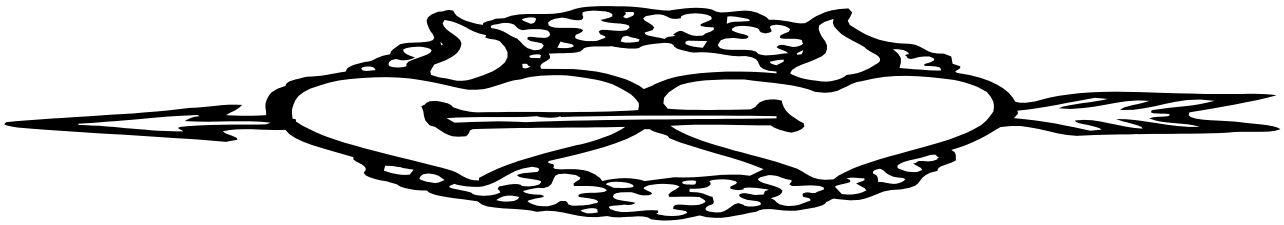
Una pareja está llorando
Porque el tiempo los separó
Tanto se habían amado
Pero ese reloj se paró
Dos corazones rotos
Buscan una solución
Para no quedarse solos
Y que vuelva el amor
Una noche sombría
Cuando menos lo esperaban
La misma se volvió fría
Y ellos ya no se amaban
Dos corazones rotos
Empezaron a brotar sangre
Querían encontrar la solución
Que les hiciera amarse como antes

Cristian Mesa Palicio.

AMOR DE RECIBO

Yo no lo percibo
Una carta de correspondencia
Exceso de ignorancia
Falta de presencia
Solo y aislado
En una celda encerrado
Miles de días pasados
En ocho metros cuadrados
Qué amargura
Tengo falta de energía
Mi esencia es la que dura
Tengo cordura
Seré profundo
Encontré mi rumbo
Caminando por mi mundo
Quiero olvidarte
Pero no puedo
Sin tu cariño
Siento que muero…

Eros Ortega Menéndez



SUDOKU

Nivel Bajo

1		6				5		
					9	1		4
			1		5	7		3
				8	7	3		
2		5				9		7
		8	9	5				
9		4	5		8			
5		7	1					
		2				8		6

Nivel Medio

	5	4				3	9	
	3		4		9		5	
8								7
			8	3	1			
9								6
			9	6	2			
4								8
	9		6		7		2	
	2	6				1	7	

Nivel Experto

	2	5	9					
			6		8	4		
				1		6		9
	9	4						3
			8		9			
5						9	8	
7		6		9				
		3	7		1			
					4	1	5	

Hitoshii

Del 1 al 6, hay que poner los números sin que se repitan en horizontal ni en vertical, realizando las operaciones matemáticas.

9+		20 X	180 X		2-
23 +					
	1-		2-	20 X	
	60 X			4-	
		6÷	5÷		2-
			12X		

HEXADOCU

¿Te atreves con este Sudoku de 16x16 casillas?

Estos son los números y letras que hay que poner:
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 A B C D E F

	1	D			7		C	A				9		5	
				5		B	1	8		D		0			4
			9			F			C				6		
B				E	A	D	4	F	2					7	
E	8				B		F							0	1
				1				9	6	4		5			C
1			2	3				7	B					D	
3		C	6		4			D	8				7		B
9		1				8	6			5		2	4		F
	0					1	7				6	B			A
4			5		E	0	3				B				
7	A							4		1				9	3
	9					4	8	5	E	7	C				0
		8				7			0			F			
2			4		1		0	6	3		D				
	C		7				E	B		9			D	4	

EDOUARD MAIRLOT

Con ocasión de la reciente celebración de las XIX Jornadas de Encuentros con la Sociedad me pidieron hablar sobre mi experiencia en el Taller de Salud, con la premisa de que hablase de mi experiencia en estos 3 años de colaboración. Me presento: me llamo Edouard Mairlot.

Elegí ser médico de cabecera en Bruselas en un barrio muy popular. El sistema de salud belga deja libre el medico en la elección de sus actividades. Eso me dio una experiencia bien útil con drogodependientes, seropositivos, y "sin domicilio fijo "como se dice en francés… para encajar con internos dentro de una cárcel.

Me casé con una asturiana, por eso he venido a retirarme a Asturias.

Cuando entré por la primera vez en una UTE, me sorprendió la acogida que se hacía a un desconocido. Me sorprendió la discreción y la disponibilidad de los funcionarios. Para ellos una cara nueva podía a priori significar una intrusión en su rutina cotidiana.

Gran fue mi sorpresa de ver que dentro del despacho de los funcionarios había internos que entraban, salían, o arreglaban algo con uno de ellos.

Me sorprendió también el interés inmediato de los internos responsables por alguien que podría quizás ayudarles un poco. Estaban interesados y disponibles. No querían imponerme nada, pero proponían posibilidades, para que yo eligiera la que más me gustase.

Pensé primero en *los Talleres Emocionales*, dada mi experiencia en la dinámica de grupos. No podía imaginar que éstos podían pasarse sin la presencia de alguien que sabía algo en esta materia:

- Problemas demasiado gordos, pesados que podía tener alguien del grupo, y que exigirían la presencia de una persona, por lo menos un poco competente.
- Confrontaciones posibles entre unos y otros: el hecho precisamente de tocar a lo emocional de los participantes, implica riegos de conflictos agudos: excesos de lenguaje, de ataque directo a individuos considerados como "puntillos", hasta de pelea con violencia.

Pensaba que podría ser útil aquí. Y me di cuenta que no era así. Estos grupos se desarrollaban perfectamente. El funcionario presente, casi no tenía que intervenir. Había aquí gente que podía arreglar los problemas que surgían, como cualquier experto en la materia. Eran los antiguos dentro del grupo. Y me dediqué a **los talleres informativos**.

Encontré al apoyo, el creador y responsable del taller, y se decidió que él seguiría como siempre, animando el taller; pero que yo revisaría sus textos para mejorarles y que estaría presente en los talleres esencialmente para responder a las dudas que surgieran.

Y empecé con mi presencia en algunos talleres que, después se repetían sin mí durante la semana, en el resto de la UTE.

Lo que más me sorprendió fue la curiosidad, el interés, las ganas de aprender algo, de crecer, de compartir de los presentes. Varios estaban muy tocados por la enfermedad. Me impactó cómo querían comprender lo que tenían, saber qué hacer, cuál podía ser su futuro.

Comprendí que eso era nuevo para algunos. No basta que te digan un buen día que eres seropositivo por VIH.

Las personas, antes de vivir en un espacio como este vivían consumiendo drogas como si el virus del VIH no existiese en su cuerpo. Me decían que fue después de haber pasado de un módulo habitual a la UTE cuando algunos, por fin y no sin mucho sufrimiento, tomaron realmente conciencia de lo que tenían, y fueron capaces de asumirlo.

En la navidad del año 2010 se decidió que un equipo de personas bajo mi supervisión se dedicaría a la elaboración del material audiovisual necesario para impartir los Talleres Informativos en la UTE 1. El equipo era algo nuevo. Ahora, el equipo renovado después de las vacaciones, está montando presentaciones en formato PowerPoint sobre los temas tratados. La intención es que éstos sean replicados en la UTE 2 y 3.

Hasta aquí, lo esencial de mi presencia en vuestro espacio. Me gustaría ahora decir algo sobre lo que estoy viviendo aquí, alguna de mis reflexiones sobre eso.

Cuánto me gustaría llegar a poder expresar cómo percibo el ambiente general en una UTE.

Pienso primero en la apertura de aquellos con quienes me encuentro en los talleres y dentro del equipo del taller, hasta - me atrevería a decir - en las caras que puedo ver simplemente pasando de un sitio a otro. No digo todas, pero muchas.

Muchos parecen estar tranquilos, en paz. Están disponibles y son acogedores para el otro que se presenta ante ellos.

Entrando más en el contacto, a medida que nos conocemos, tan frecuentemente, se percibe la persona a la cual te diriges, primero como feliz de encontrarte. No se necesitan palabras para expresarlo: un abrazo entre hombres, un beso eventual con mujeres en la UTE1, o simplemente una mirada cómplice, lo dice todo.

No se necesita nada particular. No se necesita conocer algo del otro. Desde que vengo a la UTE, no sé nada del pasado de ninguno – a veces algo de su futuro – sino de 3 o 4, nada más.

De verdad que nunca interrogo sobre eso; seria curiosidad malsana para mí. Lo importante en un encuentro es la persona como es hoy, como es de verdad. Que no sea convencional, ni de paripé. Y así es.

Continuará...

Edouard Mairlot

AYUDA Y AGRADECIMIENTO

Hace unas semanas hemos celebrado las decimonovenas jornadas de encuentros con la sociedad, en las que contamos con la presencia de diferentes personas, ONG's y asociaciones, que nos demuestran que, aunque estemos apartados de la sociedad físicamente, aun se cuenta con nosotros, pues quedan muchas personas dispuestas a ayudarnos y a facilitar que esa comunicación que hemos perdido con el resto del mundo (a excepción de nuestras familias y tal vez algún amigo) no se rompa por completo, pues gracias a ellos logramos mantener un pequeño hilo que nos ata al mundo exterior y que, sin duda, será una gran ayuda para el día en que por fin regresemos a ese mundo cambiante que nos espera fuera, el cual se habrá convertido en un auténtico desconocido para aquellos de nosotros que llevemos muchos años aquí encerrados. Gracias a estos visitantes no solo hemos aclarado muchas de las dudas que teníamos, sino que también sabremos a donde acudir a pedir ayuda ese dichoso día que, al fin, seamos libre y tengamos, en muchos casos, que empezar de cero en todos los sentidos. Si a eso añadimos la inyección moral que supone para nosotros el saber que aún somos importantes y valiosos para muchas personas y que nos todo el mundo piensa que "hay que encerrarnos y tirar la llave", solo puedo decir gracias, gracias y más gracias ¡Ojalá hubiera más gente en el mundo como vosotros!

Simón

ESENCIA DE UTE

A finales del mes de octubre hemos vivido aquí en la UTE los XIX Encuentros con la Sociedad. Para mí ha sido mi primera experiencia con estos Encuentros como interno de la UTE, y esta oportunidad ha resultado muy gratificante. He podido comprobar que estas jornadas han beneficiado tanto a interlocutores como a internos. Los temas tratados en las mesas de las diferentes jornadas fueron los siguientes: Mesa Jurídica, Mesa de Mujeres Maltratadas, Mesa de Profesionales de la UTE, Mesa de Profesionales de la Formación y la Mesa de los Emprendedores Sociales. Aunque todas fueron muy interesantes, para mí personalmente la que más me ha llamado la atención ha sido la Mesa de los Profesionales de la UTE. He visto que todas esas personas están muy implicadas en este proyecto y que creen de verdad que dentro de este espacio se puede lograr la reinserción de los internos, y ellos están volcados con esta labor. Veo a esos profesionales que empiezan con los proyectos de UTE en otras partes de España y que han dado ese gran paso y que no está siendo fácil el camino que emprendieron. Se están encontrando indudablemente con muchísimos problemas, los mismos que se dieron aquí hace 19 años. Se encuentran allí donde empiezan este proyecto que los internos aún no ven ni valoran la gran tarea que se está haciendo; pero es cuestión de tiempo, ya la verán. Estos profesionales de otras partes de España han conocido este espacio y lo han visto con la misma esencia especial que tiene para todos nosotros, y es la de la nueva oportunidad de vida que tiene para todos nosotros; ahora ya sólo falta que todo lo que han captado lo contagien a sus compañeros de trabajo y a los internos de otras prisiones. Ellos ya saben que todas las personas merecemos una segunda oportunidad y que tenemos un destino que cumplir, y aquí en la UTE es donde debemos empezar a ganarlo. Y a la vista está que entre estos profesionales y nosotros estamos dando los pasos hacia esa nueva vida. Todo está dentro de nosotros mismos, sólo que lo desconocíamos o lo habíamos olvidado. Hemos viajado por el tren de la vida con las ventanas subidas y así no veíamos ni la luz ni los paisajes, y ahora gracias al trabajo que hacemos aquí y a la ayuda que recibimos estamos empezando a ver y a disfrutar de todas esas cosas, de nuestras vidas y de nuestras familias. Ahora nos toca devolver a todos eso familiares con cariño y amor todos los malos momentos que les hemos hecho pasar con nuestra cárcel. Esto es para todos nosotros la esencia de la UTE: un espacio compartido entre profesionales e internos, libre y abierto a la reinserción de las personas. Por último, quiero acabar mi agradecimiento a esta Mesa dándoles mucha fuerza y ánimo a esos profesionales que empiezan esta nueva etapa de la UTE para que no decaigan, que han de ser pacientes y perseverantes con los internos porque al final del camino recogerán con orgullo los frutos de su trabajo en las vidas recuperadas. Ánimo y adelante.

Canella

W.W.W.UTEVILLABONA.ES